

SHERKOTTI
HARDWARE & PAINT TOOLS
www.charminarbrush.com
9440297101
BEST SELLER
ALOXITE CLOTH ROLL

वर्ष-29 अंक : 197 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) आश्विन शु.5 2081 मंगलवार, 8 अक्टूबर-2024

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH

स्वतंत्र
वार्ता



epaper.vaartha.com

दिल्ली की कोर्ट से लालू-तेजस्वी और तेज प्रताप को राहत

नई दिल्ली, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। जमीन के बदले नौकरी मामले में बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री और राष्ट्रीय जनता दल प्रमुख लालू प्रसाद यादव, उनके दोनों बेटे तेजस्वी यादव और तेजप्रताप यादव को बड़ी राहत मिली है। दिल्ली की राउज एवेन्यू केस ने सोमवार को तीनों को जमानत दे दी। विशेष न्यायाधीश विशाल गोमने ने आरोपियों को एक-एक लाख रुपये के निजी मुचलके पर राहत दी। कोर्ट ने इस बात पर भी गौर किया कि आरोपियों को जांच के दौरान गिरफ्तार नहीं किया गया था। मामले की अगली सुनवाई 25 अक्टूबर को होगी। जमीन के बदले नौकरी मामले में लालू, तेजस्वी, तेज प्रताप समेत 8 आरोपियों की पेशी हुई। इसमें अखिलेश्वर सिंह, हजारी प्रसाद राय, संजय राय, धर्मेश सिंह और किरण देवी शामिल थे।

प्रधान संपादक – डॉ. गिरिश कुमार संधी हैदराबाद नगर ✽ पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये

Celebrate this NAVRATRI with our exclusive offers

03-10-2024 TO 13-10-2024

World's 1st Jewellery Showroom to present more than 100 exclusive Hallmarked Dulhan set's Certified by BIS

SHIVRAJ LAXMICHAND JAIN JEWELLERS

Exclusive Traditional & Designer Jewellery Collection

EXCLUSIVE DESIGNER • GOLD • DIAMOND • POLKI • SILVER • JEWELLERY COLLECTION - 2024

SIJ PRESENTS EXCLUSIVE DESIGNER JEWELLERY

EXHIBITION @ SOMAJIGUDA SHOWROOM

6-3-111/2, ADJACENT TO WESTSIDE SOMAJIGUDA CIRCLE, HYDERABAD. ☎ 83 84 916 916 / 63 09 916 916 / 97 80 916 916 / 96 80 916 916

ALL ARE INVITED TO EXPLORE OUR PREMIUM MARRIAGE JEWELLERY COLLECTION - 2024

NO MAKING CHARGES ON GOLD JEWELLERY

FLAT 50% DISCOUNT ON SILVER MAKING CHARGES

DIAMOND JEWELLERY • FLAT 15% DISCOUNT ON DIAMONDS

20000+ LATEST DESIGNS READY TO EXPLORE

श्री विजयलक्ष्मी
JAIN JEWELLERS
SINCE 1919

ISO 9001

हमेशा मालदीव के लोगों की परवाह की : पीएम मोदी

> मुड़जू बोले-भारत की सुरक्षा को नुकसान नहीं पहुंचने देंगे

नई दिल्ली, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुड़जू ने कहा कि उनके देश की 'मालदीव फ्रस्ट' की नीति से भारत के संबंधों पर कोई असर नहीं पड़ेगा। उन्होंने कहा कि मालदीव कभी भी ऐसा कुछ नहीं करेगा जिससे भारत की सुरक्षा को नुकसान पहुंचे। एक इंटरव्यू में मुड़जू ने ये भी कहा कि दूसरे देशों के साथ मालदीव के संबंधों का भारत के साथ रिश्ते पर असर नहीं पड़ेगा।

मुड़जू ने कहा कि मालदीव, भारत के साथ रणनीतिक संबंध बनाना जारी रखेगा क्योंकि भारत एक अहम साझेदार और दोस्त है। उन्होंने कहा कि मालदीव क्षेत्रीय स्थिरता और सुरक्षा के लिए भारत के साथ मिलकर काम करना जारी रखेगा। मुड़जू ने कहा कि मालदीव और भारत के बीच रिश्ते हमेशा से मजबूत रहे हैं। उन्हें यकीन है कि यह यात्रा इसे और मजबूती देगी। राष्ट्रपति मुड़जू की भारत की यह पहली द्विपक्षीय यात्रा है, हालांकि इससे पहले वे जून में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के शपथ ग्रहण समारोह में शामिल हुए थे। मुड़जू ने हैदराबाद हाउस में पीएम मोदी के



साथ द्विपक्षीय बैठक की। इस दौरान प्रधानमंत्री मोदी और मुड़जू ने मालदीव में हनीमाथू इंटरनेशनल एयरपोर्ट के रनवे का वर्चुअल तरीके से उद्घाटन किया। इस दौरान मुड़जू ने पीएम मोदी को मालदीव आने का निमंत्रण भी दिया।

दोनों देशों के नेताओं की मुलाकात के बाद पीएम मोदी ने कहा कि भारत और मालदीव के संबंध सदियों पुराने हैं। भारत मालदीव का सबसे करीबी पड़ोसी और घनिष्ट मित्र देश है। हमारी नेबरहुड पॉलिसी और सागर विजन में मालदीव का अहम स्थान है।

मोदी ने कहा कि चाहे प्राकृतिक आपदा के समय पीने का पानी उपलब्ध कराना हो, कोविड के समय वैक्सीन देने की बात हो, भारत ने हमेशा अपने पड़ोसी होने के दायित्व को निभाया है। भारत ने हमेशा मालदीव के लोगों के हित को प्राथमिकता दी है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि मालदीव में 28 आइलैंड्स पर पानी और सीवरेज के प्रोजेक्ट पूरे किए हैं। 6 और आइलैंड्स पर भी काम चल रहा है। ये प्रोजेक्ट 30 हजार लोगों को साफ पानी पीने की सुविधा देंगे।

मुड़जू बोले-भारत ने जरूरत के

समय साथ दिया :

मालदीव के राष्ट्रपति ने मुड़जू भारत के साथ 400 मिलियन अमेरिकी डॉलर के करेंसी स्वेप एग्रीमेंट और 3000 करोड़ रुपये की मदद के लिए भारत को धन्यवाद दिया। भारत ने नकदी की कमी से जुझ रहे मालदीव को 100 मिलियन अमेरिकी डॉलर का ट्रेजरी बिल रोल ओवर दिया है। मुड़जू ने भारत के तरफ से मिलने वाली मदद के लिए धन्यवाद दिया।

कांग्रेस ने अल्पसंख्यक मंत्रालय को मुस्लिम मामलों के मंत्रालय में बदला : रिजिजू

पुणे, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। केंद्रीय मंत्री किरेन रिजिजू ने सोमवार को आरोप लगाया कि कांग्रेस ने अपने शासन के दौरान अल्पसंख्यक मामलों के मंत्रालय को 'मुस्लिम मामलों के मंत्रालय' में बदल दिया था। उन्होंने कहा कि कांग्रेस नेता नेता राहुल गांधी अब झूठा प्रचार कर रहे हैं कि भारत में अल्पसंख्यक असुरक्षित हैं। रिजिजू ने कहा कि मुसलमानों को कांग्रेस का वोट बैंक नहीं बनना चाहिए, क्योंकि इससे केवल देश ही नहीं, बल्कि समुदाय को भी नुकसान पहुंच रहा है। रिजिजू ने कहा, मैं अल्पसंख्यक मामलों के मंत्रालय का प्रभार संभालते हुए कुछ बातें स्पष्ट करना चाहता हूं। कांग्रेस के शासन के दौरान अल्पसंख्यक मामलों के मंत्रालय को 'मुस्लिम मामलों के मंत्रालय' में बदल दिया गया था। हम इस धारणा को बदलने की कोशिश कर रहे हैं। हमारी सरकार देश के सभी अल्पसंख्यकों के लिए समान रूप से काम कर रही है।

संजय रॉय के खिलाफ चार्जशीट दाखिल

कोलकाता, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। सीबीआई ने कोलकाता के आरजी कर मेडिकल कॉलेज और अस्पताल में प्रशिक्षु डॉक्टर के दुर्घर्ष और हत्या मामले में मुख्य आरोपी संजय रॉय के खिलाफ चार्जशीट दाखिल कर दिया है। जानकारी के मुताबिक कोलकाता की एक विशेष अदालत के सामने दाखिल अपने आरोप पत्र में केंद्रीय जांच ब्यूरो ने कहा कि स्थानीय पुलिस के साथ नागरिक स्वयंसेवक के रूप में काम कर रहे संजय रॉय ने कथित तौर पर 9 अगस्त को वारदात को अंजाम दिया, जब पीड़िता लुछी के दौरान अस्पताल के सेमिनार रूम में सोने गई थी।

मेडिसिन का नोबेल दो अमेरिकी वैज्ञानिकों को

> माइक्रो आरएनए की खोज के लिए मिला सम्मान

> ये कैंसर, डायबिटीज जैसी बीमारियों की पहचान में मददगार

स्टॉकहोम, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। नोबेल प्राइज 2024 के लिए विजेताओं की घोषणा आज यानी सोमवार, 7 अक्टूबर से शुरू हो गई है। आज मेडिसिन या फिजियोलॉजी के क्षेत्र में नोबेल प्राइज की घोषणा की गई है। 2024 के मेडिसिन का नोबेल प्राइज विकटर एम्ब्रोस और गैरी रुवकुन को मिला है। उन्हें ये प्राइज माइक्रो आरएनए (राइबोन्यूक्लिक एसिड) की खोज के लिए दिया गया है।

माइक्रो आरएनए से पता चलता है कि शरीर में कोशिकाएं कैसे बनती और काम करती हैं। दोनों जीन वैज्ञानिकों ने 1993 में माइक्रो आरएनए की खोज की थी। इसान का जीन डीएनए और आरएनए से बना होता है। माइक्रो आरएनए मूल आरएनए का हिस्सा होता है। ये पिछले 50 करोड़ सालों से बहुकोशिकीय जीवों के जीनोम में विकसित हुआ है। अब तक ईंसानों में अलग-अलग तरह के माइक्रो आरएनए के एक हजार से ज्यादा जीन की खोज हो चुकी है।



रुवकुन को गहरी नींद से जगाकर बताया नोबेल मिला है

गैरी रुवकुन को नोबेल प्राइज के बारे में बताने के लिए जब फोन किया गया तो वो गहरी नींद में थे। नोबेल कमेटी ने उन्हें नींद से जगाकर प्राइज मिलने की जानकारी दी। 7 अक्टूबर से 14 अक्टूबर तक विज्ञान, अर्थशास्त्र, साहित्य और शांति जैसे क्षेत्रों में उत्कृष्ट काम करने वाले लोगों को नोबेल प्राइज दिया जाएगा।

ये प्राइज स्वीडन के स्टॉकहोम में दिए जा रहे हैं। नोबेल प्राइज में 11 मिलियन स्वीडिश क्रोनर यानी लगभग 8.90 करोड़ रुपये का कैश प्राइज दिया जाएगा।

123 साल से मिल रहा है नोबेल प्राइज :

1901 में जब नोबेल प्राइज की शुरुआत हुई थी, तब से 2024 तक मेडिसिन की फील्ड में 229 लोगों को इससे सम्मानित किया जा चुका है। पिछली बार मेडिसिन का नोबेल प्राइज कैटलिन कारिको और डू वीसमैन को मिला था। नोबेल प्राइज देने वाली कमेटी ने कहा था कि इनकी दी गई एमआरएनए टेक्नोलॉजी से बनी कोरोना वैक्सीन के जरिए दुनिया कोरोना महामारी से निकल पाई। दरअसल, कोरोना के वक्त पहली बार ऐसा हुआ था जब एमआरएनए टेक्नोलॉजी पर बेस्ड वैक्सीन बनी थी।

आईसीयू में भर्ती होने के दावों का खुद रतन टाटा ने किया खंडन



मुंबई, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। टाटा समूह के दिग्गज रतन टाटा की अचानक तबीयत बिगड़ने की बात गलत निकली। उन्होंने खुद इन दावों का खंडन किया है। उन्होंने अपने आईसीयू में भर्ती होने के दावों को अफवाह करार दिया है। आईसीयू में भर्ती होने के दावों का खुद खंडन करते हुए रतन टाटा ने कहा, मैं अपने स्वास्थ्य के बारे में हाल ही में फैल रही अफवाहों से अवगत हूं। मैं सभी को आश्चस्त करना चाहता हूं कि ये दावे निराधार हैं। मैं फिलहाल अपनी उम्र और सेहत संबंधी जरूरी चिकित्सा जांच करवा रहा हूं।

चिता का कोई बात नहीं है। मैं अच्छा महसूस कर रहा हूं। आपसे अनुरोध करता हूं कि जनता और मीडिया गलत सूचना फैलाने से बचें। इससे पहले खबरें आई कि उद्योगपति एवं टाटा सन के मानद चेयरमैन को मुंबई के ब्रीच कैंडी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। दावा किया गया कि उनका ब्लड प्रेशर अचानक काफी गिर गया, जिसके बाद उन्हें अस्पताल ले जाया गया और आईसीयू में रखा गया।

डब्ल्यूएचओ की दक्षिण पूर्व एशिया समिति के अध्यक्ष बने जेपी नड्डा

नई दिल्ली, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। भारत के केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा को विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की दक्षिण पूर्व एशिया की क्षेत्रीय समिति के 77वें सत्र का अध्यक्ष चुना गया है। दिल्ली में हो रहे इस समिति के वार्षिक सम्मेलन में केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा ने वैश्विक स्वास्थ्य व्यवस्था को लेकर भारत सरकार की उपलब्धियां गिनाईं। क्षेत्रीय समिति सम्मेलन के उद्घाटन सत्र में पदाधिकारियों का चुनाव किया गया। इस दौरान केंद्रीय मंत्री जेपी नड्डा ने कहा कि केंद्र सरकार ने दुनिया की सबसे बड़ी सार्वजनिक रूप से वित्त पोषित स्वास्थ्य योजना आयुष्मान भारत और प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना



शुरू की है। इसमें 12 करोड़ से ज्यादा परिवार शामिल हैं। हर परिवार को छह हजार अमेरिकी डॉलर का वार्षिक अस्पताल में भर्ती लाभ प्रदान किया जाता है। भारत स्वास्थ्य सुविधाओं तक पहुंच सुनिश्चित करने के लिए डिजिटल सार्वजनिक अवसरचना को अपनाने की दिशा में आगे बढ़ रहा है। उन्होंने कहा कि डिजिटल स्वास्थ्य क्षेत्र में एक प्रकाश के रूप में भारत डब्ल्यूएओ की एक पहल के जरिये तकनीकी और वित्तीय सहायता प्रदान करके आयुष्मान डिजिटल भारत, ई-संजीवनी, आईएचआईपी और सक्षम जैसे अपनी नई पहल लागू करने के लिए तैयार है। जिसे जी-20 के दौरान लॉन्च किया गया था।

जिजिलल स्वास्थ्य क्षेत्र में एक प्रकाश के रूप में भारत डब्ल्यूएओ की एक पहल के जरिये तकनीकी और वित्तीय सहायता प्रदान करके आयुष्मान डिजिटल भारत, ई-संजीवनी, आईएचआईपी और सक्षम जैसे अपनी नई पहल लागू करने के लिए तैयार है। जिसे जी-20 के दौरान लॉन्च किया गया था।

‘पाकिस्तान वाले शर्मा परिवार’ की भारत में एंट्री करवाने वाला गिरफ्तार

नई दिल्ली, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। भारत में पाकिस्तानियों को हिंदू बताकर शरण दिलवाने वाले शख्स को गिरफ्तार कर लिया गया है। गिरफ्तार हुए शख्स का नाम परवेज अहमद है जो पिछले कई सालों से मुंबई में रह रहा था। पाकिस्तान से भारत आए फर्जी 'शर्मा परिवार' को मदद करने का काम भी इस परवेज अहमद ने ही किया था। उसने अब सबकुछ कुबूल कर लिया है और कई और खुलासे भी किए हैं।

एक नहीं कई सारे 'शर्मा परिवार' :

परवेज को लेकर पता चला है कि इसने सिर्फ परिवार को ही फर्जी पहचान नहीं दिलवाई बल्कि पाकिस्तान के कई परिवार इसके संपर्क में थे, उन्हें हिंदू बनाकर इसने भारत के अलग-अलग राज्यों में शरण दिलवाई। इसमें मायानगरी मुंबई और राजधानी दिल्ली तक शामिल है। पुलिस जांच में पता चला है कि परवेज ने कम से कम 5 पाकिस्तानी

जांच में सामने आई और भी विस्फोटक जानकारी

परिवारों को ऐसे ही मदद करने का काम किया है। अब जानकारी के लिए बता दें कि इस साल 29 सितंबर को जिगानी पुलिस ने एक पाकिस्तानी फैमिली को गिरफ्तार किया था, इसमें चार सदस्य शामिल थे। इन सभी को बंगलुरु के राजापुरा इलाके से अरेस्ट किया गया था। उस एक गिरफ्तारी के बाद ही यह पूरा रैकेट एक्सपोज हो गया था और अगले कुछ दिनों में एक और ऐसे ही फर्जी परिवार को गिरफ्तार किया गया। बंगलुरु के पीन्या इलाके से तीन सदस्यों के एक और परिवार को गिरफ्तार किया गया था। हैरानी की बात यह रही कि यह दोनों परिवार पाकिस्तान

इस्लामिक हुकूमत में गैर मुस्लिमों को जजिया देना चाहिए : जाकिर नाइक

इस्लामाबाद, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। भारत में वांछित चल रहा भगोड़ा इस्लामिक उपदेशक जाकिर नाइक इन दिनों पाकिस्तान के दौर पर है। पाकिस्तान की शहबाज शरीफ सरकार ने उसे अपना सरकारी मेहमान बनाया है। नाइक एक महीने तक पाकिस्तान के प्रमुख शहरों में लेक्चर देगा। असल में जाकिर नाइक इस्लाम के प्रचार के नाम पर मंच से गैर मुस्लिमों के खिलाफ जहर उगल रहा है। ऐसे ही एक कार्यक्रम में जाकिर नाइक ने गैर मुस्लिमों से जजिया कर वसूल जाने को सही बताया है। इसके साथ ही उसने भारत के खिलाफ भी जहर उगला है। जाकिर नाइक के एक कार्यक्रम में एक पाकिस्तानी ईसाई ने सवाल पूछा कि पाकिस्तान में ईसाईयों ने नफरत क्यों की जाती है। उसने कुरान का हवाला दिया और कहा कि खुद पैगम्बर मोहम्मद साहब किसी से नफरत न करने की बात करते थे, तो आखिर पाकिस्तान के मुसलमान इसे क्यों नहीं मानते ? इस पर जाकिर नाइक ने जो जवाब दिया वो हैरान करने वाला था। जाकिर नाइक ने पहले तो कहा कि जब आप इतिहास पढ़ेंगे तो देखेंगे कि इस्लाम के शासन में गैर मुस्लिम सबसे ज्यादा महफूज (सुरक्षित) होते हैं।

की उस मेहदी फाउंडेशन इंटरनेशन से जुड़े हुए थे यूनस अलगोहर के विचारों को बढ़ावा देती है।

साजिश या पाकिस्तान से परेशान :

अभी के लिए आरोपी परवेज का तो कहना है कि उसने जिन भी परिवारों की मदद की है, वो सब काफी मुश्किल में फंसे हुए थे, अपने देश में परेशान थे, उनकी जान को भी खतरा था। ऐसे में पुलिस अब सबसे पहले यह देखने वाली है कि जिन भी परिवारों की मदद की गई है क्या उनका कोई क्रिमिनल बैकग्राउंड है ? अगर हुआ तो आगे जांच की जाएगी, वरना उन्हें वापस उनके देश भेजने की तैयारी रहेगी। वैसे पाकिस्तान में हो रहे धार्मिक उत्पीड़न और जुल्म के बाद मेहदी फाउंडेशन इंटरनेशन संगठन के कई सदस्य बांग्लादेश और भारत जाने को मजबूर हो गए। साल 2007 में एमएफआई से जुड़े 63 पाकिस्तानियों को भारत ने टूरिस्ट वीजा दिया और जब वे इसके जरिये दिल्ली पहुंचे तो उन्होंने पाकिस्तानी दूतावास के सामने विरोध प्रदर्शन किया।





मल्लकार के एक-दो नहीं देरों कहानियाँ अपने अन्तर समेटे हसीन वादियाँ हैं। श्रुत पर्वत पर गुफा में विराजमान है आदि शक्ति जगत जननी माता वैष्णो देवी। माँ वैष्णव धाम के गुफा में विराजमान तीनों पीडिया ब्रह्मा के अंश से उत्पन्न महासरस्वती, विष्णु के अंश से उत्पन्न महालक्ष्मी और शिव के अंश से उत्पन्न महाकाली की प्रतीक है। इन तीनों देवियों का सामूहिक स्वरूप ही आदि शक्ति जगत जननी माँ वैष्णवी है। तभी तो अन्य देवी मंदिरों की भाँति देवी की साकार और श्रृंगारित प्रतिमा न होकर यहाँ माँ वैष्णवी तीन पिण्डियों के अंशों का सामूहिक स्वरूप में है। माँ काली (दाएँ), माँ सरस्वती (बाएँ) और माँ लक्ष्मी (मध्य) के

रूप में भक्तों को दर्शन देती है। खास यह है कि तीनों दिव्य पिण्डियों बिना किसी आधार हवा में खड़ी है, जो अपनेआप में अद्भुत है। वैज्ञानिकों ने भी इन पिण्डियों के रहस्य में पाया कि गुफा में यह तीन पिण्डियों बिना आधार के स्थित है यानि दिव्य पिण्डियाँ बिना किसी सहारे के हवा में खड़ी है, जो अद्भुत आध्यात्मिक दृष्टि से भी अलौकिक शक्ति का यह तीन रूप इच्छाशक्ति, ज्ञान शक्ति और क्रियाशक्ति की प्रतीक है। कहते हैं जो श्रद्धालु मां का पूजा विधि-विधान व तैर-तरीकों से कर लिया उसकी हर प्रकार की मुरादे पूरी होने के साथ ही उसके सारे कष्ट व पाप कट जाते हैं। मां का ये धाम अनेखा व अद्भुत इसलिए भी है कि

हवा में है मां वैष्णो की पिण्डियां

सुरेश गांधी

माता वैष्णवी अधर्म और दुष्टों का नाश कर
जात कल्याण के लिए आज भी वैष्णव धाम में
वास करती है। महाकाली और लक्ष्मी के बीच
में छतरी है। बाएं पार्श्व में महाकाली के पास
ज्योति जलती रहती है। तीनों माताओं के सामने
पिंडियां हैं। रश्मि के दोहरा मूर्तियों के सामने
नीचे बहुत ध्यान से देखना पड़ता है इन पिंडियों
को। वास्तव में इन पिंडियों के ही रश्मि निकल
जाने हैं। माना जाता है कि ये पिंडियां प्राकृतिक
रूप से उभर आई हैं।

पौराणिक मान्यता के कि राक्षस महिषासुर के
दुष्टाण और आंतक से पीड़ित इन्द्र सहित सभी
देवता ब्रह्मा और शिव के साथ वैष्णव में विष्णु
भगवान से मिले। देवताओं ने विष्णु भगवान से
राक्षस महिषासुर के संकट से छुटकारा दिलाने
की प्रार्थना की। तब भगवान विष्णु ने दिव्य-
दुष्टि से जानकर बताया कि महिषासुर की मृत्यु
केवल एक नारी के द्वारा ही संभव है। देवताओं
द्वारा नहीं। इसके बाद देवताओं द्वारा स्तुति करने
पर ब्रह्मा, विष्णु और शिव के सामूहिक तेज से
एक नारी स्वरूप शक्ति की उत्पत्ति हुई। इस
शक्ति में ब्रह्मा के अंश से महासरस्वती, विष्णु
के अंश से महालक्ष्मी और शिव के अंश से
महाकाली पैदा हुईं। गुफा में तीन पिंडियां इन
तीनों देवी रूपों की प्रतीक हैं। इनका सामूहिक
स्वरूप ही मां वैष्णवी है। बाहरी रूप से अलग-
अलग दिखाई देने पर भी इन तीन रूपों में कोई
भेद नहीं है। माना जाता है कि वैज्ञानिकों ने भी
इन वैष्णवियों के रहस्य को जानना चाहा। उनके
द्वारा वैज्ञानिक निष्कर्षों में भी यह पाया कि गुफा
में यह तीन पिंडियां बिना आधार के स्थित हैं
यानि दिव्य पिंडियां बिना किसी सहारे के हवा
में खड़ी हैं, जो अद्भुत है। आध्यात्मिक दृष्टि से
अलौकिक शक्ति का रूप यह तीन पिंडियां
इच्छाशक्ति, ज्ञान शक्ति और क्रियाशक्ति की
प्रतीक हैं। इस तथ्य को व्यावहारिक जीवन से
जोड़ें तो पाते हैं कि जीवन में इच्छा, विद्या और
कर्म के अभाव में किसी कार्य में सफलता नहीं
मिलती है। शक्ति ग्रंथों में भी आदिशक्ति वैष्णवी



ने शक्ति के इन अवतारों का मुख्य उद्देश्य देवताओं की रक्षा, मानव-कल्याण, दानवी का नाश, भक्तों को निर्भय कराना और धर्म को रक्षाना था। माता वैष्णवी की चमत्कारिक पिण्डियों की भांति ही वैष्णव मां की पवित्र गुफा में बहने वाला जल भी रहस्य का विषय है। इस जल का स्रोत वैज्ञानिकों को भी नहीं मिला। यही कारण है कि माता के दरबार से धर्मावलंबी भक्तों का अटूट आस्था और विश्वास है। इस बहते जल को भी वह मां का आशीर्वाद और उसका सेवन समस्त पापों की नष्ट करने वाला मानते हैं। माना जाता है कि यहीं पर माता वैष्णवाथ का वध किया था और उसका सिर 3 किमी की दूरी पर जाकर गिरा था। कहा जाता है कि अपने वध के बाद वैष्णवाथ को अपना भूल का पश्चाताप हुआ और उसने मां से क्षमादान की भीख मांगी। माता वैष्णो देवी जानती थीं कि उन पर हमला करने के पीछे भूत-प्रेत की प्रमुख संशय मोक्ष प्राप्त करने की थी। उन्होंने न केवल भैंस को पुनर्जन्म के चक्र से मुक्ति प्रदान की, बल्कि उस वरदान देते हुए

कहा कि मेरे दर्शन तब तक पूरे नहीं माने जाएंगे, जब तब तक मेरे वाद तुम्हारे दर्शन नहीं करेगा। उसी मान्यता के अनुसार आज भी भक्त माता वैष्णो देवी के दर्शन करने के बाद करीब पौने तीन किलोमीटर की खड़ी चढ़ाई करके भैरवनाथ के दर्शन करने जाते हैं। शारदीय नवरात्रों के आगमन के साथ ही माता वैष्णो देवी के पवित्र दरबार को दुर्दुर्लभ की तरह सजाया गया है, जिसकी भव्यता हर भक्त के दिल में आस्था की ज्योति प्रज्वलित कर रही है। देश-विदेश से आए फूलों की सजावट ने भवन की अद्वितीय सौंदर्य प्रस्तुत किया है। हर कोरों रंग-बिरंगे फूलों, आकर्षक लाइटों और धार्मिक प्रतीकों से सजा हुआ है, मानो स्वर्ग भरती पर उतर आया है। ताज्जुब इस बात का कि दर्शन के कोने-कोने से तो श्रद्धालुओं का माँ के दर्शन को आना होता ही है, यहाँ वही भक्त पहुँच पाता है, जिसे माँ का बुलावा होता है और जो एक बार माँ के द्वार पहुँच गया, वो फिर कहीं और नहीं जाता। कहते हैं दरबार में नित्य होने वाली माँ के चारों

रथों की आरती का दर्शन कर लेने मात्र से हजार अरबमें यज्ञ के फलों की प्राप्ति होती है। चैत ज्यौं बार्सिक व शादीय नवग्रह के नौ दिनों तक विशाल मेला लगता है। इस मेले में लाख-दो लाख नहीं बल्कि 25-30 लाख से भी अधिक श्रद्धालु पहुंचते हैं। कहते हैं मां वैष्णवी एक मात्र ऐसी जागृत शक्तिपीठ है जिसका अस्तित्व सृष्टि आरंभ होने से पूर्व और प्रलय के बाद भी रहेगा। शक्ति को सम्पत्ति यहाँ मनोरम व विद्वय स्थल जम्मू-कश्मीर के कटरा स्थित मां वैष्णवी या त्रिकूट पर्वत पर है। यहाँ उत्तरी भारत में सबसे पूजनीय पवित्र स्थलों में से एक है। मंदिर, 5,200 फीट की ऊँचाई और कटरा से लगभग 12 किलोमीटर (7.45 मील) की दूरी पर है। यह भारत में तिरुमला वेंकटेश्वर मंदिर के बाद दूसरा सर्वाधिक देखा जाने वाला धार्मिक तीर्थ-स्थल है, जो वैष्णो देवी या माता रानी और वैष्णवी के रूप में भी जानी जाती है।

जहाँ तक मातारानी के पहाड़ों पर विराजमान होने का सवाल है तो मां वैष्णव देवी ही नहीं बल्कि गुवाहाटी में कामस्था, हरिद्वार में मातासखी देवी सहित लगभग सभी माताओं के मंदिर पहाड़ों पर होते हैं। यहां तक की मां दुर्गा का एक नाम पहाड़वाली भी है। दरअसल, हमारे वेद-पुराणों में पंच-तत्व के महत्व को बताया गया है। सृष्टि की रचना पंचतत्वों से हुई है तो इंसान के शरीर भी इन्हीं पंचतत्वों से बने हुए हैं। ये पंच तत्व हैं जल, वायु, अग्नि, भूमि और व्योम अर्थात आकाश। इन पाँचों तत्वों के अधिपति एक-एक देवता भी हैं। जल के अधिपति गणेश हैं तो वायु के विष्णु, भूमि के शंकर हैं तो अग्नि के अग्निदेवता वहीं व्योम के देवता हैं सूर्य। शक्ति यानी दुर्गा को संपूर्ण धरती की अधिष्ठात्री माना गया है। साथ ही वे शक्ति का प्रतीक हैं। जानकारों की मानें तो पहाड़ों को धरती का मुकुट और सिंहासन माना जाता है। माँ इस संपूर्ण सृष्टि की अधिष्ठात्री हैं, इसलिए ये सिंहासन पर विराजती हैं। यही वजह है कि लगभग सभी महत्वपूर्ण और प्राचीन देवी मंदिर पहाड़ों पर ही स्थित हैं।

देवी दुर्गा का भ्रामरी या ब्रह्मम्बिका के रूप में अवतार



भ्रामराम्बा मल्लिकार्जुन मंदिर

द्वितीय श्री भ्रामराम्बा मल्लिकार्जुन मंदिर, आंध्र प्रदेश के सुंदर श्रीशैलम में स्थित है, भगवान शिव और देवी पार्वती को समर्पित पूजा का एक स्थायी स्थान है जो भारत भर से कई भक्तों को आकर्षित करता है। शैव और शक्तिवाद दोनों संप्रदायों के हिंदू मंदिर को बहुत महत्वपूर्ण मानते हैं क्योंकि यह आठार शक्तिपीठों में से एक है, जो हिंदू देवी की पूजा का केंद्र है। इस मंदिर में शिव को मल्लिकार्जुन के रूप में प्रतिष्ठित किया जाता है और उनकी पत्नी पार्वती के साथ पूजा की जाती है, जिसे यहां भ्रामराम्बा के नाम से जाना जाता है। स्पष्ट रूप से, यह स्थान पूरे भारत में हिंदुओं के लिए बहुत महत्व रखता है। भारत में आठार शक्तिपीठों में से एक के रूप में, श्रीशैलम की यात्रा करने वाले किसी भी तीर्थयात्री के लिए भ्रामराम्बा देवी मंदिर की यात्रा एक नितांत आवश्यक है। राजसी नल्लामाला पहाड़ियों के ऊपर खड़े होकर और श्री मल्लिकार्जुन स्वामी के मंदिर परिसर के भीतर विराजित, यह श्रद्धेय मंदिर खुली बाहों से आपकी उपस्थिति की प्रतीक्षा कर रहा है। भ्रामराम्बा देवी मंदिर में, देवी

भ्रामरांबिका (देवी पार्वती का एक रूप) को समर्पित, भक्त उनके सभी आठ-संश्लेष वैभव में उनकी पूजा कर सकते हैं। रेशम की साड़ी से सजी, वह संत अगस्त्य की पत्नी लोपामुद्रा की एक मूर्ति के साथ ब्राह्मणी शक्ति के अवतार के रूप में खड़ी है - और आगे की पेशकश के लिए खड़ी है। पत्थर की दीवार पर श्री यंत्र उकेरा गया है।



भ्रामराम्बा देवी मंदिर मिथकों और किंवदंतियों से भरा पड़ा है। सबसे प्रसिद्ध के अनुसार, अरुणासर

छह पैरों वाली मधुमाखियों को उत्पन्न किया, जिन्होंने राक्षस का विनाश किया। आखिरकार, उन्होंने ब्रमराम्बिका के रूप में श्रीशैलम में रहना चुना।

उड़ान से

वर्तमान में, श्रीशैलम के लिए सीधी हवाई यात्रा उपलब्ध नहीं है। सौभाग्य से, हैदराबाद में राजीव गांधी अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डा सुविधाजनक परिवहन विकल्पों के लिए यात्रा में स्थित है।

सड़क द्वारा

दिन या रात के किसी भी समय, हर दिन चलने वाली भरोसेमंद बस सेवाओं के साथ श्रीशैलम से आना-जाना आसान हो गया है। ये बसें नेल्लोर और विशाखापत्तनम जैसी जगहों से निकलती हैं। इसके अलावा, इस यात्रा के लिए साइकू टैक्सी या कैब भी उपलब्ध हैं!

देन से

सीधे रेल कनेक्शन के माध्यम से श्रीशैलम तक पहुँचा नहीं जा सकता है। हालांकि, श्रीशैलम से लगभग 60 किमी दूर स्थित कुंबुम जिला रेलवे स्टेशन, आपको वहाँ पहुँचने में मदद करने के लिए नियमित यात्री और एक्सप्रेस ट्रेनें प्रदान करता है।



महर्षि कात्यायन की तपस्या से प्रसन्न होकर आदि-शक्ति ने उनके यहां पुत्री के रूप में जन्म लिया था, इसलिए वे कात्यायनी कहलाती हैं। स्कंद पुराण के अनुसार मां कात्यायनी परमेश्वर के नैसर्गिक क्रोध से उत्पन्न हुई थीं ।

स्वरूप

माता कात्यायनी का भी वाहन सिंह है। इस पर आरूढ़ होकर उन्होंने महिषासुर का वध किया। इनकी दो भुजाएँ अभय मुद्रा और वर मुद्रा में हैं। अन्य दो भुजाओं में खड्ग और कमल है।

महत्त्व

मां कात्यायनी की पजा से रोग, शोक, संताप, भय का

॥स्तुति मंत्र॥

चंदहासोज्ज्वलकरा, शार्दूलवरवाहना।

कात्यायनी शुभं दद्यात्, देवी दानवघातनी।।

(चंद्रहास की भांति देदीप्यमान, शार्दूल अर्थात् शेर पर सवार और दानवों का विनाश करने वाली मां कात्यायनी हम सबके लिये शुभदायी हों)

भोग : माता कात्यायनी को शहद का भोग लगाने से उपवास करने वाले की आकर्षण शक्ति में वृद्धि होती है

नाश होता है।

खजूर के पेड़ से प्रकट हुई थी माता, नबाबों के समय ऐसे हुई थी इस मंदिर की स्थापना



देश भर में शारदीय नवरात्रि की शुरुआत हो गई है। मध्य प्रदेश की राजधानी **भोपाल** में नवरात्रि की धूम दिखाई दे रही है। जगह-जगह माता की झांकियां लगी हैं।

मां शीतला पिंडी के रूप में हैं विराजित
 इस मंदिर के बारे में कहावत है कि प्रसिद्ध प्राचीन
 माता मंदिर में खजूर के पेड़ से शीतला माता की
 मूर्ति प्रकट हुई थी। इसके बाद लोग मंडिया बनाकर
 पूजा-अर्चना करने लगे। विराजित माता की मूर्ति
 खय्यंभू है। आपको बता दें, मंदिर में मां शीतला
 के रूप में विराजी हैं और शीतला माता की दर्शन
 करने आस-पास से सैकड़ों श्रद्धालु आते हैं। मान्यता
 है कि माता के त्रिशूल पर चुन्नी बंधने से भक्तों की

हर मनोकामना पूरी होती है। मंदिर प्रांगण में महाकाली, हनुमान जी, श्री राम दरबार सहित अन्य देवी देवता विराजित है। यह मंदिर वेहद खूबसूरत है क्योंकि इसके आस पास झीलों की खूबसूरती भी देखने को मिलती है।

नवरात्रि पर लगती है भक्तों की भीड़

नवरात्रि में हर साल यहां रंगबिरंगी साज सज्जा की जाती है। नवरात्रि के मौके पर माता के दर्शन करने के लिए लोग आते हैं। कहा जाता है कि माता जब प्रकट हुईं थी उस समय आस पास सिर्फ जंगल हुआ करता था। उस समय राक्षसानी भोपाल के नीलबड़, रातीबड़, कोलार और कोटधारी के लोग माता की पूजा अर्चना करने के लिए आते थे।

वैसे तो यहां 12 महीने भक्तों का तांता लगा रहता है लेकिन नवरात्रि के खास मौके पर माता रानी के दरबार में लोग चुनरी अर्पित करने के लिए आते हैं शहर के आस-पास के इलाकों से भी भक्त मां के दरबार में आते हैं। मंदिर से जुड़ी यह भी मान्यता है कि माता रानी यहां आने वाले हर भक्त की मनोकामना पूर्ण करती है।



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

पुरुषों के लिए फायदेमंद है मखाना, रोजाना एक मुट्ठी सेवन से दिखने लगेगा असर



बादाम से लेकर चिया सीड्स तक, ऐसे कई सुपरफूड्स हैं, जिनके फायदों के बारे में आप सुनते रहते होंगे। लेकिन, क्या आपने कभी मखाने यानी फॉक्स नट्स के फायदों के बारे में जानना चाहा है। मखाना एक कमाल का सुपर फूड है। वजन घटाने में ये कितना फायदेमंद है, इसके बारे में तो आपने पढ़ा ही होगा। लेकिन, पुरुषों को सेहत पर भी इसके कई फायदे देखने को मिलते हैं। अगर मखाने का रोजाना सेवन किया जाए तो शरीर में मौजूद कॉलेस्ट्रॉल, सोडियम और प्रोटीन की कमी दूर होती है। इसके अलावा यह हड्डियों के लिए भी फायदेमंद है। आइए जानते हैं कि ये पुरुषों के लिए कैसे फायदेमंद है।

वजन कम करें
अगर आप लंबे समय से अपने बढ़ते वजन से परेशान हैं तो मखाना आपके लिए बहुत ही फायदेमंद हो सकता है। इसमें कम कैलोरी और फाइबर अधिक होता है। भूख लगने पर मखाना खाने से यह पेट को भरा हुआ महसूस कराता है और पाचन में भी मदद करता है। मखाना एक आदर्श स्नैक है जो आपको कुछ खाने की क्रेविंग दूर करता है और आपको पोषण के साथ साथ वजन कम

करने में मदद करता है।
मांसपेशियों की मजबूती
मखाने में भरपूर मात्रा में कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन और पोषक तत्व पाए जाते हैं। रोजाना मखाने के मुट्ठी भर सेवन से मसल्स स्ट्रोंग होती हैं। आप वर्कआउट से पहले या बाद में, किसी भी समय मखाना खा सकते हैं।

स्पर्म काउंट बढ़ता है
अनेक शोधों में पाया गया है कि मखाने में जिंक भरपूर मात्रा में पाया जाता है। जिंक की कमी से पुरुषों की यौन सेहत पर बुरा असर पड़ता है। जिंक की कमी से स्पर्म काउन्ट में कमी देखी गई है। एक्सपर्ट्स की मानें तो प्रतिदिन मखाना खाने से टेस्टोस्टेरोन लेवल सही रहता है।

हृदय के लिए फायदेमंद
मखाने में भरपूर मात्रा में मैग्नीशियम पाया जाता है और दिल का ख्याल रखने के लिए मैग्नीशियम बेहद जरूरी होता है। अगर आप उन पुरुषों में से हैं, जो हार्ट संबंधी समस्याओं से जूझ रहे हैं और अपने दिल का ख्याल रखना चाहते हैं तो अपनी डाइट में रोजाना एक मुट्ठी भर मखाना जरूर शामिल कर लें।
डायबिटीज से दिलाए छुटकारा
मखाना डायबिटीज के मरीजों के लिए भी बेहद फायदेमंद है। खुद कई डॉक्टर और न्यूट्रिशनिस्ट भी डायबिटीज के मरीजों को अपनी डाइट में मखाना शामिल करने की सलाह देते हैं। दरअसल, मखाने में लो ग्लाइसेमिक इंडेक्स होता है, जो डायबिटीज को काबू करने में सहायता करते हैं।

पाचन विकारों से अक्सर रहते हैं परेशान ? कहीं आपको मानसिक स्वास्थ्य की समस्या तो नहीं



पेट दर्द एक सामान्य समस्या है, ये किसी को भी हो सकती है। आमतौर पर गैस, कब्ज या अपच के कारण पेट में दर्द हो सकता है, जोकि सामान्य दवाओं और घरेलू उपचार से ठीक भी हो जाता है। पर अगर आपको लंबे समय से पेट में दर्द या पाचन में गड़बड़ी की दिक्कत बनी हुई है और सामान्य उपचार के माध्यम से ये ठीक नहीं हो रहा है तो सावधान हो जाइए, कहीं ये मेंटल हेल्थ से जुड़ी समस्याओं का संकेत तो नहीं है?

जी हां, आपने सही सुना। पाचन तंत्र में गड़बड़ी कुछ स्थितियों में मानसिक स्वास्थ्य विकारों का लक्षण हो सकती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, गैस्ट्रोएसोफेगल रिफ्लक्स रोग (जीईआरडी) और स्ट्रेस-एंजाइट्री जैसी मानसिक समस्याओं के बीच लिंक देखा गया है। यानी कि अगर आपको लंबे समय तक जीईआरडी के लक्षण

बने रहते हैं और उपचार से आराम नहीं मिल रहा है तो एक बार किसी मनोचिकित्सक से जरूर मिल लेना चाहिए।
मानसिक स्वास्थ्य को लेकर लोगों को शिक्षित और जागरूक करने के साथ सामाजिक कलंक की भावना दूर के लिए हर साल 10 अक्टूबर को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है। आइए जानते हैं कि पेट की समस्याओं का मेंटल हेल्थ से क्या संबंध हो सकता है?

गट-ब्रेन हेल्थ कनेक्शन
हार्वर्ड हेल्थ की रिपोर्ट के अनुसार गट-ब्रेन हेल्थ एक दूसरे से बड़े करीब से जुड़े होते हैं। आपको अगर अक्सर पेट में दर्द वाला अनुभव होता है, उल्टी महसूस होती है? अगर इन लक्षणों में सामान्य दवाओं से आराम नहीं मिल पा रहा है तो हो सकता है ये स्ट्रेस या एंजाइट्री के

कारण हो रहा हो।
स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, तनाव या चिंता की स्थिति हमारे पाचन तंत्र को प्रभावित कर सकती है। हमारी आंतें मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी में सेंट्रल नर्वस सिस्टम के द्वारा नियंत्रित होती हैं, ऐसे में यदि आपको मानसिक स्वास्थ्य की समस्या है तो इसमें पाचन से संबंधित लक्षण भी दिख सकते हैं।
क्या कहते हैं विशेषज्ञ ?
हार्वर्ड के विशेषज्ञ बताते हैं, अधिक तनाव लेने वाले लोगों में अक्सर पाचन की समस्या बनी रह सकती है। मनोरोग विशेषज्ञ डॉ. टोरोसियन कहते हैं, यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि तनाव की स्थिति में इंप्लामेटरी बाउल डिजीज जैसी समस्याओं का खतरा नहीं होता है, हालांकि ये पाचन के लक्षणों को ज़रूर गंभीर बना सकती है। स्ट्रेस और ट्रॉमा के शिकार लोगों को गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल

समस्याओं के बारे में सावधानी बरतनी चाहिए।
स्ट्रेस में क्यों होती है पाचन की दिक्कत ?
मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, अक्सर बनी रहने वाली चिंता-तनाव की स्थिति के कारण शरीर में कई प्रकार के हार्मोनल बदलाव होने लग जाते हैं जो गैस्ट्रिक रस के स्राव को बढ़ाती है, जिससे पेट में दर्द, सूजन, एसिडिटी और जलन होती है।

साल 2019 के एक अध्ययन में पाया गया कि जीईआरडी से पीड़ित लोगों में चिंता और अवसाद के लक्षण काफी अधिक थे, खासकर उन लोगों में जिन्होंने सीने में दर्द की भी शिकायत हो रही थी। जीईआरडी और चिंता विकार दोनों ही सीने में दर्द का कारण बन सकते हैं, ये लक्षण अक्सर हाट अटैक जैसे महसूस होते हैं।

स्ट्रेस को करें कंट्रोल
स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, ऐसा नहीं है कि गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल समस्याएं होते ही ये समझ लें कि आपको कोई मानसिक दिक्कत हो गई है, हालांकि अगर सामान्य इलाज से आराम न मिले निश्चित ही सावधान हो जाना चाहिए।
सभी लोगों को स्ट्रेस को कंट्रोल करने के लिए प्रयास करते रहना चाहिए क्योंकि इससे सिर्फ पाचन ही नहीं, हृदय गति बढ़ने, रक्तचाप और कोलेस्ट्रॉल की भी दिक्कत हो सकती है। लंबे समय तक बने रहने वाली तनाव की समस्या को कई अन्य गंभीर स्वास्थ्य विकारों का भी कारण माना जाता है।

आर्थराइटिस ने बिगाड़ दी है हालत ? इन आसान उपायों से पा सकते हैं आराम

लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी ने हमारी सेहत को कई प्रकार से प्रभावित किया है। विशेषतौर पर बढ़ती शारीरिक निष्क्रियता के कारण कई प्रकार के दुष्प्रभाव देखे जा रहे हैं। इसका सबसे ज्यादा असर हड्डियों की सेहत पर होता है। हड्डियों में होने वाली दिक्कतें चलने-उठने में दिक्कतें पैदा कर सकती हैं जिससे जीवन की गुणवत्ता भी प्रभावित हो सकती है।

जोड़ों में दर्द की समस्या किसी भी उम्र में हो सकती है। गठिया, हड्डियों में दर्द, सूजन और कुछ प्रकार की अन्य स्थितियों के कारण आपको ये दिक्कतें होती हैं। डॉक्टर कहते हैं, जोड़ों में दर्द के लिए ऑस्टियोपोरोसिस- ऑस्टियोआर्थराइटिस नामक बीमारी को प्रमुख कारण माना जाता है, समय के साथ इसका खतरा युवाओं में भी बढ़ता जा रहा है।

जोड़ों में दर्द की समस्या
स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया लाइफस्टाइल-आहार में गड़बड़ी भी जोड़ों में दर्द को बढ़ाने वाली हो सकती है। अगर आपको भी अक्सर ये दिक्कत रहती है तो इस बारे में किसी विशेषज्ञ से मिलकर दर्द के कारणों का सही निदान जरूर करा लें। ऑस्टियोआर्थराइटिस तब होता है जब आपके जोड़ में आर्टिकुलर कार्टिलेज टूट जाते हैं। इन स्थितियों में जोड़ों की हड्डियां आपस में रगड़ती हैं और इस घर्षण के कारण तेज दर्द का अनुभव हो सकता है।
बढ़ने न पाए वजन
अतिरिक्त वजन, घुटने और

कूल्हे जैसे जोड़ों पर अतिरिक्त दबाव डाल सकता है, जिससे दर्द और सूजन बढ़ने लगती है। संतुलित आहार और नियमित व्यायाम के माध्यम से वजन को कंट्रोल बनाए रखने में मदद मिल सकती है। जोड़ों पर पड़ने वाले तनाव और असुविधा को कम करने के लिए शरीर का वजन कम रखना जरूरी है। लाइफस्टाइल और आहार में सुधार करके जोड़ों की समस्याओं में काफी हद तक सुधार करने में मदद मिल सकती है।

रोज करें व्यायाम
जोड़ों में दर्द के शुरुआती चरणों में नियमित व्यायाम और स्ट्रेचिंग की मदद से गठिया के सूजन को कम होता है और रक्त का संचार ठीक बना रहता है। मांसपेशियों में रक्त का संचार ठीक रहने से दर्द से आराम पाया जा सकता है।
जोड़ों के दर्द को कैसे कम करें ?

प्रभावित जोड़ों पर हीट-कोल्ड थेरेपी करने से भी दर्द और सूजन से अस्थायी राहत मिल सकती है। हीट थेरेपी जैसे गर्म पानी से स्नान या हीटिंग पैड से रक्त परिसंचरण में सुधार होता है और मांसपेशियों की कठोरता कम होती है। जबकि कोल्ड थेरेपी जैसे आइस पैक से सूजन और जोड़ों में होने वाले दर्द को कम किया जा सकता है। कोल्ड थेरेपी की मदद से दर्द वाले रिसेप्टर्स सुन्न हो जाते हैं। दर्द से आराम पाने के लिए ये उपाय भी काफी प्रभावी हो सकते हैं।

अक्सर पीते हैं कॉफी या फ्रूट जूस तो हो जाइए सावधान, कहीं ये बढ़ा न दें स्ट्रोक का खतरा ?

ऑफिस में बैठे-बैठे अगर आप भी दिनभर में तीन-चार कप कॉफी पी जाते हैं तो अब जरा सावधान हो जाइए। आपकी ये आदत कहीं जानलेवा न साबित हो जाए? असल में एक हालिया अध्ययन में वैज्ञानिकों की टीम ने कुछ पेय पदार्थों से होने वाले गंभीर दुष्प्रभावों को लेकर लोगों को सावधान किया है। शोधकर्ताओं ने कहा, जो लोग कार्बोनेटेड पेय पदार्थ जैसे कोल्ड ड्रिंक्स या सोडा, पैकड फलों का जूस या कॉफी का अधिक सेवन करते हैं उनमें स्ट्रोक होने का जोखिम अधिक हो सकता है। स्ट्रोक को दुनियाभर में मृत्यु के प्रमुख कारणों में से एक

माना जाता है।
जर्नल ऑफ स्ट्रोक में प्रकाशित शोध के अनुसार दिन में चार कप से ज्यादा कॉफी पीने से स्ट्रोक का जोखिम 37% बढ़ जाता है। कार्बोनेटेड पेय पदार्थों के लगातार सेवन से स्ट्रोक का जोखिम 22% और पैकड फलों के जूस से 37% बढ़ जाता है।
कुछ पेय पदार्थ बढ़ा रहे हैं स्ट्रोक का खतरा असल में खाने-पीने की आदतों का सेहत पर किस तरह से असर होता है, इसे समझने के लिए शोधकर्ताओं ने अध्ययन किया।
आयरलैंड के गैलवे विश्वविद्यालय में

क्लिनिकल महामारी विज्ञान के प्रोफेसर एंड्रयू स्मिथ कहते हैं, एक डॉक्टर और स्ट्रोक के जोखिम पर शोध करने वाले व्यक्ति के रूप में, मैं सभी लोगों को फिजी ड्रिंक्स, पैकड जूस का सेवन कम से कम करने की सलाह देता हूं। हमारे अध्ययन में शोधकर्ताओं ने पाया कि प्रतिदिन एक कार्बोनेटेड पेय पदार्थ पीने से आपमें स्ट्रोक का जोखिम 22% तक बढ़ सकता है। पैकड जूस पीने से स्ट्रोक का खतरा महिलाओं में सबसे अधिक देखा गया है।
क्यों नुकसानदायक है पैकड जूस ?
असल में बाजार में मिलने वाले फलों के पैकड

जूस में अधिक मात्रा में एडेड शुगर और प्रिजर्वेटिव्स होते हैं, इसी वजह से इन्हें खतरनाक पाया गया है। ये तत्व पैकड जूस में मौजूद फलों के लाभ को भी कम कर देते हैं। प्रोफेसर एंड्रयू स्मिथ कहते हैं, जूस पीना चाहते हैं तो हमेशा ताजे फलों का जूस लें, पैकड नहीं।
इसी तरह ज्यादा कॉफी भी हानिकारक है। तीन-चार कप रोजाना कॉफी पीना आपके जोखिमों को बढ़ाने वाली हो सकती है। ज्यादा कॉफी भी ठीक नहीं पेय पदार्थों को लेकर हुए एक अन्य अध्ययन में स्ट्रोक के खतरे को कम करने के तरीके भी



जूस में अधिक मात्रा में एडेड शुगर और प्रिजर्वेटिव्स होते हैं, इसी वजह से इन्हें खतरनाक पाया गया है। ये तत्व पैकड जूस में मौजूद फलों के लाभ को भी कम कर देते हैं। प्रोफेसर एंड्रयू स्मिथ कहते हैं, जूस पीना चाहते हैं तो हमेशा ताजे फलों का जूस लें, पैकड नहीं।
इसी तरह ज्यादा कॉफी भी हानिकारक है। तीन-चार कप रोजाना कॉफी पीना आपके जोखिमों को बढ़ाने वाली हो सकती है। ज्यादा कॉफी भी ठीक नहीं पेय पदार्थों को लेकर हुए एक अन्य अध्ययन में स्ट्रोक के खतरे को कम करने के तरीके भी

बताए गए हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, कॉफी-पैकड जूस की जगह चाय पीना अच्छा विकल्प हो सकता है। चाय के सेवन से स्ट्रोक के खतरे को 27% से 29% तक कम किया जा सकता है, हालांकि चाय में दूध मिला देने से ये लाभ कम हो जाते हैं।
दिन में तीन से चार कप ब्लैक टी या ग्रीन टी पीना अच्छा माना जा सकता है। ब्लैक टी पीने वालों में स्ट्रोक के जोखिम में 29% की कमी देखी गई है। इसी तरह दिन में तीन से चार कप ग्रीन-टी पीने से स्ट्रोक का जोखिम 27% कम हो सकता है।

क्या डेंगू में फायदेमंद है पपीते के पत्ते का जूस प्लेटलेट काउंट बढ़ाने के लिए कर सकते हैं सेवन ?

मच्छर जनित रोगों के मामले देशभर में बढ़ रहे हैं। हालिया जानकारियों के मुताबिक कर्नाटक, असम, महाराष्ट्र और राजधानी दिल्ली-एनसीआर, सभी जगह डेंगू-मलेरिया के मामलों में बढ़ोतरी दर्ज की जा रही है। मच्छरों के काटने से होने वाली ये बीमारियां कुछ स्थितियों में जानलेवा भी हो सकती हैं। विशेषकर डेंगू और चिकनगुनिया में अगर समय पर इलाज न मिल पाए तो इससे अंगों को भी क्षति पहुंचने का जोखिम देखा जाता रहा है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, जिस तरह से डेंगू-मलेरिया के मामलों में बढ़ोतरी देखी जा रही है, सभी लोगों को इससे बचाव के लिए प्रयास करते रहना चाहिए। बच्चों और बुजुर्गों में डेंगू की स्थिति गंभीर लक्षणों का कारण बन सकती है जिसको लेकर सावधानी बरतते रहना बहुत जरूरी है।

अगर किसी को डेंगू हो जाए तो समय रहते इसकी जांच जरूर कराएं। डेंगू-मलेरिया के लक्षण लगभग एक जैसे होते हैं इसलिए जांच के माध्यम से सही निदान और समय पर उपचार प्राप्त किया जा सकता है। इसके अलावा बीमारी में किसी भी घरेलू उपाय को प्रयोग में लाने से पहले डॉक्टर की सलाह जरूर ले लें।

डेंगू में पपीते के पत्तों का जूस
डेंगू के सीजन में पपीते के पत्तों के जूस की काफी चर्चा रहती है।



डेंगू के मरीजों में प्लेटलेट काउंट लो होने की समस्या अधिक देखी जाती है। माना जाता रहा है कि पपीते के पत्तों का जूस प्लेटलेट काउंट बढ़ाने के लिए बहुत अच्छा हो सकता है। क्या वास्तव में पपीते के पत्ते का जूस डेंगू के



स्वास्थ्य लाभ दे सकते हैं, तो क्या इसे डेंगू के उपचार के रूप में प्रयोग में लाया जा सकता है? प्लेटलेट काउंट कैसे बढ़ाएं? डेंगू के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज नहीं है, इसके लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए



मरीजों के लिए फायदेमंद है? क्या इसके सेवन से प्लेटलेट काउंट बढ़ाया जा सकता है? कई अध्ययन बताते हैं कि पपीते का फल और इसके पत्तों का जूस दोनों ही कई प्रकार से



कुछ दवाएं दी जाती रही हैं। क्या पपीते के पत्ते का जूस इसमें लाभकारी है इसे समझने के लिए डॉक्टरों की टीम ने डेंगू पीड़ितों को एक अध्ययन में शामिल किया गया। मानव अध्ययनों में पाया

गया कि पपीते के पत्ते के अर्क से ब्लड प्लेटलेट का स्तर बढ़ सकता है।
अध्ययनों से क्या पता चला ?
पपीते के पत्तों में प्लेटलेट काउंट बढ़ाने की क्षमता होती है। एक अध्ययन के अनुसार, पपीते के पत्तों का उपयोग उन क्षेत्रों में श्रोम्बोसाइटोपेनिया के इलाज के लिए किया जाता रहा है जहां डेंगू बुखार एंडेमिक है। श्रोम्बोसाइटोपेनिया ऐसी स्थिति है जो ब्लड प्लेटलेट काउंट कम होने का कारण बनती है। इसके कारण रक्त का थक्का नहीं बन पाता है।
प्लेटलेट्स, रक्तस्राव को रोकने और घावों को ठीक करने के लिए थक्के बनाने में मदद करते हैं। यही कारण है कि प्लेटलेट्स कम हो जाने पर डेंगू की स्थिति में रक्तस्राव का खतरा बढ़ जाता है।
डेंगू में पपीते के पत्ते का जूस पिएं या नहीं ?

अब सवाल ये है कि डेंगू हो जाए तो पपीते के पत्ते का जूस पिएं या नहीं? इस बारे में डॉक्टर कहते हैं, डेंगू की स्थिति को गंभीर माना जाता है इसके जानलेवा दुष्प्रभाव भी हो सकते हैं। इसलिए अगर आपमें लक्षण दिख रहे हैं तो किसी डॉक्टर से मिलकर जांच और समय पर इलाज कराएं। डेंगू में पपीते के पत्ते का जूस लक्षणों को कम करने में फायदेमंद हो सकता है लेकिन बिना डॉक्टर की सलाह के किसी भी अन्य सहायक उपचार से बचा जाना चाहिए।

सोरायसिस का आयुर्वेदिक उपचार

प्रश्न: मेरी उम्र 45 वर्ष है। मुझे पिछले 3 सालों से सोरायसिस रोग हो गया है। क्या आयुर्वेद में इसका उपचार है ? कृपा कर बताएं!

- श्रीमती सविता वर्मा, सिकंदराबाद

उत्तर : सोरायसिस एक हठीला, जिद्दी चर्म रोग है जो आसानी से ठीक नहीं होता। इसमें त्वचा पर सफेद परत निकलते रहती है। पीठ, कमर ,घुटने आदि पर इसका विशेष असर होता है। त्वचा पर आए चमकदार चक्कतों में हल्की खाज भी हो सकती है ।आयुर्वेद में इसका उपचार है। ऊंझा पंचतित्त घृत गुग्गुलु, ऊंझा महामंजिष्ठादि घनवट्ट, कैशोर गुग्गुलु, सेरेन कोट्टै नेय कैस्पूल को भोजन के बाद दिन में तीन बार लेने से फायदा होता है। ऊंझा खदिरारिष्ट, उंझा सारिवाद्यासव, एवं महामंजिष्ठाघारिष्ट की 10-10 मिलीलीटर मात्रा को 50 मिलीलीटर पानी में मिलाकर भोजन के बाद लेने से अच्छे परिणाम निकलते हैं।

त्वचा पर लगाने के लिए कांसे के बर्तन में 101 बार धोया हुआ घी या मक्खन लगाएं। कोट्टकल का सोराकाट जेल भी अत्यंत उपयोगी है। गुड़ ,तेल, खटाई, मिर्च व मांसहास से बचें। साबुन का प्रयोग ना करें। नहाने के लिए बेसन का प्रयोग हितकारी है। त्वचा का निर्मलीकरण होने से त्वचा रोगमुक्त होती है। इस रोग

में धैर्य पूर्वक लंबी चिकित्सा की आवश्यकता होती है। कम से कम 6 से 8 महीने सत्र से दवा लेनी चाहिये।

प्रश्न : मेरी उम्र 30 वर्ष है। डॉक्टर कहता है कि मेरी तायतिल्ली बढ़ गई है। हमेशा पेट सख्त रहता है। खून की कमी है। थकावट जल्दी आ जाती है। हल्का ज्वर भी बना रहता है । आयुर्वेदिक उपचार बताएं।

- प्रभास कुमार, हैदराबाद

उत्तर : ताय तिल्ली यानी

सप्लीन आमाशय के पास स्थित लाल रंग की एक पोली ग्रंथि है जो भ्रूण अवस्था में लाल रक्त निर्माण, युवाओं में लसीकाणु - श्वेताणु निर्माण का महत्वपूर्ण कार्य करती है। यह रक्त भंडारण व लाल रक्तणुओं की कब्रगार है। मिर्च व मांसहास से बचें। साबुन का प्रयोग ना करें। नहाने के लिए बेसन का प्रयोग हितकारी है। त्वचा का निर्मलीकरण होने से त्वचा रोगमुक्त होती है। इस रोग

में धैर्य पूर्वक लंबी चिकित्सा की आवश्यकता होती है। कम से कम 6 से 8 महीने सत्र से दवा लेनी चाहिये।

बढ़ी हुई तिल्ली और उससे उत्पन्न थकान - कमजोरी का आयुर्वेद में उपचार है। विषमज्वरान्तक लौह टिकियां या ऊंझा ताप्यादि लौह टिकिया व ऊंझा पुनर्नवादि मंडूर टिकिया के संग भोजन के बाद उबालकर ठंडे किए पानी से देवें। औरा लिंविंङ टेबलेट भी इसमें अतीव हितकारी है। भोजन के बाद

रोहितकासव , अमृतारिष्ट, पुनर्नवासव - तीनों की 10-10 मिलीलीटर दवा को 3 गुना पानी में मिलाकर देवें। यह किसी भी प्रकार की प्लीहावृद्धि, उदररोग, गुल्म, रक्ताल्पता, उग्र शो थ व कमजोरी - थकान को दूर करता है।

औषध सेवन काल में अचार, तले पदार्थ, तीखे मिर्च मसाले व नमक का परहेज करें। बासी भोजन न करें। दिवाशयन से बचें। अवश्य लाभ होगा।
प्रश्न : मेरी उम्र 50 वर्ष है। पिछले 2 साल से आंव की शिकायत है। पेट में दर्द रहता है, सुस्ती व कमजोरी रहती है । स्वभाव चिड़चिड़ा हो गया है। कृपया आयुर्वेदिक चिकित्सा बताएं।

- उमा महेश्वर नायडू, कोडगल

उत्तर : आपकी ये सारे लक्षण संग्रहणी से मिलते हैं। इसमें मंदाग्नि और अपच की तकलीफ रहती है। खया हुआ अच्छी तरह से पचता नहीं है। इसी कारण कमजोरी और सुस्ती रहती है। आप सुबह शाम ऊंझा कुटजघन वटी एवं औरा द्रायोगान टेबलेट भोजन के बाद पानी से लेवे। भोजन के बाद ही ऊंझा बिल्वासव 20 मिलीलीटर की मात्रा में 50 मिलीलीटर गुनगुने पानी में मिलाकर भोजन करने के बाद लेवें। गरिष्ठ भोजन, तले हुए पदार्थ, मैदा व बेसन के बने पदार्थ, मसालेदार व्यंजन का सेवन बंद कर दें। यह चिकित्सा कम से कम 2 मंडल तक करें। एक मंडल 40 दिन का होता है। आपको अवश्य आराम मिलेगा।

डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email : purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपकाएं।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता
396, लोअर टैंक बंड, हैदराबाद-80





आरबीआई की मॉनेटरी-पॉलिसी-कमेटी की मीटिंग शुरू

यह तीन दिवसीय बैठक 9-अक्टूबर तक चलेगी, इसमें ब्याज दर पर फैसला लिया जाएगा

नई दिल्ली, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया यानी आरबीआई की मॉनेटरी पॉलिसी कमेटी (एमपीसी) की मीटिंग सोमवार (7 अक्टूबर) से शुरू हो गई है। यह तीन दिवसीय मीटिंग 9 अक्टूबर तक चलेगी। आरबीआई गवर्नर शक्तिकांत दास की अध्यक्षता वाली इस मीटिंग में ब्याज दर पर फैसला लिया जाएगा। सरकार ने 1 अक्टूबर को मॉनेटरी पॉलिसी कमेटी में राम सिंह, सीगत भट्टाचार्य और नागेश कुमार सहित तीन नए बाहरी सदस्यों की नियुक्ति की है।

एमपीसी में 6 सदस्य हैं, जिनमें से तीन केंद्रीय बैंक के गवर्नर शक्तिकांत दास, डिटी गवर्नर माइकल पात्रा और एगजीक्यूटिव डायरेक्टर राजीव रंज है। जबकि, तीन बाहरी सदस्यों की नियुक्ति चार साल के लिए केंद्र सरकार करती है। अभी एमपीसी के बाहरी सदस्यों में प्रोफेसर आशिमा

रोज 45 लाख फर्जी कॉल कैंसिल कर रही सरकार

अब खुद-ब-खुद कट जाएंगे ऐसे कॉल, आने हे वाला खास प्लान

नई दिल्ली, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। देश में इन दिनों डिजिटल काइम के कई मामले सामने आ रहे हैं। कई नामी लोग भी मोबाइल फोन के जरिए होने वाले इस फ्रॉड का शिकार हो रहे हैं। ऐसे में सरकार ने देश और विदेश में बैठे इन अपराधियों को पकड़ने की तैयारियां शुरू कर दी हैं।

सूत्रों ने बताया कि दूरसंचार मंत्रालय इन साजिशों को नाकाम करने के लिए ऐसी प्रणाली विकसित करने जा रहा है, ताकि ऐसे फर्जी कॉल आम उपभोक्ताओं तक नहीं पहुंची सके।भारत में 120 करोड़ से अधिक लोग मोबाइल फोन तो 95 करोड़ लोग इंटरनेट इस्तेमाल करते हैं। वहीं, साइबर ठगी या अपराध के लिए इन दिनों रोजाना एक करोड़ से अधिक कॉल विदेश से किए जा रहे हैं। ये साइबर अपराधी अपनी असली पहचान छिपाने के लिए कॉलिंग लाइन आईडेंटिटी (सीएलआई) का इस्तेमाल कर रहे हैं। कठनाई में साइबर से जुड़े सूत्रों का कहना है कि विभिन्न टेलीकॉम कंपनियों की मदद से रोज करीब 45 लाख कॉल को कैंसिल किया जाता है। आम

शेयर बाजार के लिए ब्लैक मंडे एफआईआई की बिकवाली से स्टॉक मार्केट तेज गिरावट के साथ बंद

नई दिल्ली, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)।हफ्ते का पहला कारोबारी सत्र भारतीय शेयर बाजार के लिए ब्लैक मंडे साबित हुआ है।विदेशी निवेशकों के तेज बिकवाली के चलते लगातार छठे कारोबारी सत्र में भारतीय शेयर बाजार तेज बिकवाली के साथ बंद हुआ है।बैंकिंग, एनजी, कंज्यूमर ड्यूरेबल्स स्टॉक्स पर सबसे ज्यादा मार पड़ी है।आज के कारोबार में मिडकैप और स्मॉलकैप स्टॉक्स औंध मुंह जा गिरे।

आज का कारोबार खत्म होने पर बीएसई 638 अंकों की गिरावट के साथ 81050 अंकों पर क्लोज हुआ है जबकि नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी 198 अंकों की गिरावट के साथ 24,817 अंकों पर क्लोज हुआ है.

सेक्टरल अपडेट

आज के कारोबार में बैंकिंग और एनजी स्टॉक्स की सबसे ज्यादा पिटाई हुई है।निफ्टी बैंक 837 अंकों या 1.63 फीसदी की गिरावट के साथ क्लोज हुआ है।जबकि निफ्टी का एनजी इंडेक्स 2.52 फीसदी या 1050 अंकों की गिरावट के साथ बंद हुआ है।इसके अलावा ऑटो, एफएमसीजी, मेटल्स, मीडिया, हेल्थकेयर, ऑयल एंड गैस और कंज्यूमर ड्यूरेबल्स सेक्टर के



गोयल, प्रोफेसर जयंत वर्मा और नई दिल्ली के वरिष्ठ सलाहकार शशांक भिडे हैं। इनका कार्यकाल इसी हफ्ते खत्म हो रहा है। राम सिंह दिल्ली स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स के डायरेक्टर हैं, डॉ. नागेश कुमार इंस्टीट्यूट फॉर स्टडीज इन इंडस्ट्रियल डेवलपमेंट के डायरेक्टर और चीफ एगजीक्यूटिव हैं। सीगत भट्टाचार्य अर्थशास्त्री हैं।

मॉनेटरी पॉलिसी कमेटी की पिछली मीटिंग अगस्त में हुई थी

मॉनेटरी पॉलिसी कमेटी की पिछली

मीटिंग अगस्त में हुई थी, जिसमें कमेटी ने लगातार 9वीं बार दरों में बदलाव नहीं किया था। अब इस मीटिंग में भी ब्याज दरों में बदलाव की उम्मीद नहीं है। मीटिंग के फैसलों की जानकारी आरबीआई गवर्नर 9 अक्टूबर को ही देंगे। ये मीटिंग हर दो महीने में होती है। आरबीआई ने आखिरी बार फरवरी 2023 में दरें 0.25% बढ़ाकर 6.5% की थीं।

अमेरिकी फेडरल रिजर्व ने ब्याज दरों में 0.5% की कटौती की

इससे पहले 18 सितंबर को अमेरिकी फेडरल रिजर्व ने ब्याज दरों में 0.5% की कटौती की थी। चार साल बाद की गई इस कटौती के बाद ब्याज दरें 4.75% से 5.25% के बीच हो गईं। अमेरिका दुनिया की सबसे बड़ी इकोनॉमी है, ऐसे में इसके सेंट्रल बैंक के हर बड़े फैसले का असर दुनियाभर की अर्थव्यवस्थाओं पर पड़ता है।

2020 से रिजर्व बैंक ने 5 बार में 1.10% ब्याज दरें बढ़ाईं

रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) ने कोरोना के दौरान (27 मार्च 2020 से 9 अक्टूबर 2020) दो बार ब्याज दरों में 0.40% की कटौती की। इसके बाद अगली 10 मीटिंग्स में सेंट्रल बैंक ने 5 बार ब्याज दरों में बढ़ोतरी की, चार बार कोई बदलाव नहीं किया और एक बार अगस्त 2022 में 0.50% की कटौती की।

कोविड से पहले 6 फरवरी 2020 को रेपो रेट 5.15% पर था।

टाटा, बिड़ला और अंबानी रेस्टोरेंट इंडस्ट्री में उतरने को तैयार 24 बिलियन डालर का है इसका मार्केट

नई दिल्ली,7 अक्टूबर (एजेंसियां)। आपने कभी न कभी किसी रेस्टोरेंट में परिवार के साथ खाना खाया होगा। यह भी सुना होगा कि रेस्टोरेंट यानी खाने के कारोबार में बड़ा फायदा है। शायद इसी वजह से देश के बड़े अरबवांति टाटा, बिड़ला और अंबानी भी इस करोबार में एंट्री करने की तैयारी कर रहे हैं। देश में तेजी से बढ़ रहे रेस्टोरेंट सेक्टर का ये उद्योग घराने भी हिस्सा बनना चाह रहे हैं।

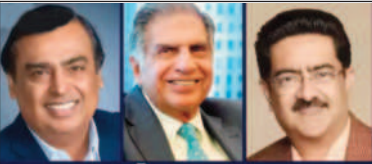
हालांकि इनका बिजनेस मॉडल कैसा होगा, अभी इसके को रोकने में कोई स्पष्ट जानकारी सामने नहीं आई है।

कोविड के बाद बड़ी रफ्तार

कोविड के समय रेस्टोरेंट इंडस्ट्री पर बुरा असर पड़ा था। लेकिन अब इसमें तेजी से ग्रोथ दिखाई दे रही है। आने वाले समय में इसमें ग्रोथ और तेजी से होने का अनुमान है। ऐसे में कई कॉर्पोरेट इस कारोबार में एंट्री करने की तैयारी में लगे हैं। कह सकते हैं कि रेस्टोरेंट इंडस्ट्री को कॉर्पोरेट बनाने की होड़ शुरू हो गई है। यही कारण है कि आदित्य बिड़ला, रिलायंस और टाटा ग्रुप जैसी प्रमुख कॉर्पोरेट्स इस ऑर्गेनाइज्ड डाइनिंग सेक्टर में प्रवेश कर रहे हैं।

क्या है प्लान ?

आदित्य बिड़ला, रिलायंस और टाटा) ने रेस्टोरेंट के कारोबार में



नए कारोबार पर नजर

उतरने की पूरी तैयारी कर ली है। आदित्य बिड़ला न्यू एज हॉस्पिटैलिटी वेंचर्स ने केए हॉस्पिटैलिटी में 100% हिस्सेदारी हासिल की है। इसके पास घरेलू ब्रांड सीएनसीएन और तीन ग्लोबल रेस्टोरें ब्रांड - याउआन्या, हक्कासन और नारा के फ्रेंचाइजी राइट्स हैं। एबीएनएएच प्रीमियम सेगमेंट में है। इसने पिछले महीने शेफ राहुल अकेरकर और मुख्तार कुरैशी द्वारा संचालित ओडे और वारसा ब्रांड को भी अपने पोर्टफोलियो में जोड़ा है। वहीं रिलायंस और टाटा ग्रुप ने रेस्टोरेंट में बढ़ती लोगों की संख्या और पसंद को देखते हुए इस सेक्टर में कदम रखा है।

किस ग्रुप का किसे ब्रांड के साथ लिंक?

टाटा ग्रुप: टाटा कंज्यूमर के साथ स्टाबक्स का जॉइंट वेंचर है। स्टाबक्स के देश में लगभग 440 कैफे हैं। इस साल की शुरूआत में स्टाबक्स ने घोषणा की कि वह 2028 तक 1000 कैफे

संचालित करेगा। ऐसे में यह भारत में हर तीसरे दिन एक नया स्टोर खोलेगा। रिलायंस ग्रुप: ब्रिटिश कॉफी और सैंडविच चेन प्रेट एं मैन्जर का रिलायंस के साथ फ्रेंचाइजी एग्रीमेंट है। इसने अप्रैल में अपना 13वां स्टोर खोला था। समझौते के तहत यह अगले 5 वर्षों में 100 स्टोर तक लॉन्च करने की योजना बना रहा है। वहीं रिलायंस रिटेल मिलान स्थित अरमानो/कैफे को भारत में लाया है। भारत का पहला अरमानो/कैफे पिछले महीने मुंबई में खुला था।बिड़ला ग्रुप: यह ग्रुप भारत में फूड और बेव्रेज ब्रांडों को बढ़ाना चाहता है। ग्रुप ने कहा कि उनकी रणनीति में उनके मौजूदा पोर्टफोलियो को नए बाजारों में विस्तारित करना शामिल है। साथ ही यह ग्रुप नए ब्रांड भी शुरू करना चाहता है।जब इतने बड़े ब्रांड रेस्टोरेंट सेक्टर में उतरने की तैयारी कर रहे हैं तो सवाल उठता है कि आखिर भारत में रेस्टोरेंट का कारोबार कितना बड़ा है। भारत की फूड सर्विस इंडस्ट्री वित्त वर्ष 24 में 65 बिलियन डॉलर की थी। यह एक ऑर्गेनाइज्ड इंडस्ट्री है जो 8% की सीएजीआर से बढ़ रही है। इंडस्ट्री का संगठित हिस्सा (इसमें फाइन, केजुअल डाइनिंग, कैफे से लेकर क्विक सर्विस रेस्टोरेंट शामिल है) वित्त वर्ष 19 में कुल मार्केट का 35% था।

मुंबई का पहला भूमिगत मेट्रो मार्ग बीकेसी से आरे तक आम जनता के लिए खोला गया, किराया 10 से 50 के बीच

मुंबई, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। मुंबई के पहले अंडरग्राउंड मेट्रो रूट पर, बांद्रा-कुर्ला कॉम्प्लेक्स (बीकेसी) से आरे तक फैले खंड को सोमवार को आम लोगों के लिए चालू कर दिया गया। यह एक्वा लाइन का पहला चरण है। मुंबई मेट्रो लाइन 3 के बीकेसी से आरे तक के खंड पर पहले दिन बड़ी संख्या में लोग यात्रा का अनुभव लेने आए। इस खंड पर आम जनता के लिए मेट्रो सेवा सुबह 11 बजे शुरू की गई। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को मुंबई मेट्रो लाइन 3 के बीकेसी से आरे खंड के 12.69 किलोमीटर लंबे प्रथम चरण का उद्घाटन किया। उन्होंने बीकेसी से

सांताक्रूज तक और फिर वापस सांताक्रूज से बीकेसी तक यात्रा की। इस दौरान उन्होंने छात्रों, महाराष्ट्र सरकार की लाडकी बहिन योजना की लाभार्थियों और भूमिगत लाइन के निर्माण में शामिल मजदूरों के साथ बातचीत की। मुंबई मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन (एमएमआरसी) ने पहले ही अधिसूचित कर दिया है कि 'एक्वा लाइन' पर मेट्रो का नियमित परिचालन मंगलवार से शुरू होगा। अधिसूचना के अनुसार, ये सेवाएं सोमवार से शनिवार के बीच सुबह साढ़े छह बजे से रात 10.30 बजे तक तथा रविवार को सुबह साढ़े आठ बजे से रात 10.30 बजे तक संचालित की जाएंगी।

आम आदमी को मिलेगी थोड़ी राहत

अब सरकार बेचेगी सस्ते टमाटर, दिल्ली-एनसीआर में 65 रुपए में मिलेंगे

नई दिल्ली, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)।त्योहारी सीजन सन्निध्यों के दाम बढ़ते जा रहे हैं। प्याज के बाद टमाटर के दाम भी आसमान छू रहे हैं। ऐसे में अब सरकार ने टमाटर को सस्ते दामों पर बेचने का फैसला लिया है। राष्ट्रीय सहकारी उपभोक्ता महासंघ और सफल के आउटलेट्स के जरिए दिल्ली और आसपास के शहरों में 65 रुपये प्रति किलो की दर से टमाटर बेचे जाने की तैयारी कर रही है। उपभोक्ता मामलों विभाग से जुड़े लोगों का कहना है कि सस्ती मंडी में थोक और खुदरा कीमतों में बड़ा अंतर देखा जा रहा है। कई व्यापारी बढ़ती मांग को देखते हुए ज्यादा रेट में टमाटर बेच रहे हैं। सरकार ने आम आदमी को राहत देने के लिए ये कदम उठाने जा रही है। इसलिए राष्ट्रीय सहकारी उपभोक्ता महासंघ थोक बाजारों से टमाटर खरीदकर उचित दरों पर बेच रहा है,



ताकि बिचौलियों की मुनाफाखोरी पर लगाम लगाई जा सके और उपभोक्ताओं को राहत मिल सके। आम लोगों को राष्ट्रीय सहकारी उपभोक्ता महासंघ और सफल के आउटलेट्स से सस्ते टमाटर बेचे जाएंगे।

80 रुपए तक पहुंचे टमाटर के रेट

देश के कई शहरों में टमाटर 80 से 100 रुपये प्रति किलोग्राम और प्याज 70 से 80 रुपये प्रति किलोग्राम तक पहुंच गया है। भिंडी, पालक, हरी मिर्च, लौकी के दाम भी आम लोगों की पहुंच से बाहर हो गए हैं।

मंगलवार, 8 अक्टूबर-2024 वित्त-वाणिज्य स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

त्योहारी सीजन में 10,000 करोड़

की खरीदारी करेंगे गौतम अडानी!

सीमेंट कारोबार पर है नजर

नई दिल्ली,7 अक्टूबर (एजेंसियां)। भारत और एशिया के दूसरे बड़े रईस गौतम अडानी सीमेंट सेक्टर में बड़ी खरीदारी की तैयारी में हैं। सूत्रों के मुताबिक अडानी ग्रुप ने जर्मनी की कंपनी हीडलबर्ग मेटेरियल्स के भारत में सीमेंट कारोबार को खरीदने के लिए बातचीत शुरू कर दी है। इस खरीदारी की अगुवाई ग्रुप की कंपनी अंबुजा सीमेंट्स करेगी। माना जा रहा है कि यह डील 1.2 अरब डॉलर (10,000 करोड़ रुपये) में हो सकती है। यदि यह डील सफल होती है तो इससे इंडस्ट्री में चल रही कोसलिडेशन की रस तेज होगी।

देश की की टॉप सीमेंटकंपनी अल्ट्राटेक भी अपनी पोजीशन को बनाए रखने के लिए कंपनियों का अधिग्रहण कर रही है। अडानी ग्रुप अभी देश की दूसरी बड़ी सीमेंट निर्माता कंपनी है। उसने साल 2022 में होलसिम के भारतीय बिजनेस को खरीदकर सीमेंट इंडस्ट्री में एंट्री की थी। सूत्रों के मुताबिक अडानी ग्रुप होलसिम की तरह हीडलबर्ग के साथ भी डील को तेजी से आगे बढ़ना चाहता है। 30 जून, 2024 को अंबुजा सीमेंट्स के पास 18,299 करोड़ रुपये की नकदी समकक्ष थे। हालांकि एक सूत्र ने कहा कि अगर दूसरे दावेदार भी आगे आते हैं तो अडानी ग्रुप इससे बाहर निकल सकता है। जर्मन कंपनी भारत में लिस्टेड हीडलबर्ग सीमेंट इंडिया और अनलिस्टेड जुआरी सीमेंट के जरिए ऑफरेंट करती है।हीडलबर्ग सीमेंट इंडिया का मार्केट कैप 4,957 करोड़ रुपये है और इसमें 69.39% हिस्सेदारी मूल कंपनी की है। हीडलबर्ग दुनिया की सबसे बड़ी सीमेंट उत्पादकों में से एक है और 50 देशों में मौजूद है। सूत्रों ने कहा कि हीडलबर्ग हेडक्वार्टर के एक सीनियर अधिकारी अडानी ग्रुप के साथ बातचीत का नेतृत्व कर रहे हैं। हालांकि उत्पादन क्षमता को लेकर मतभेद हो सकते हैं। हीडलबर्ग का दावा है कि उसकी क्षमता लगभग 14 मिलियन टन है लेकिन यह कम हो सकती है। यह वैल्यूएशन को प्रभावित कर सकती है।हीडलबर्ग ने साल 2006 में मैसूर सीमेंट, कोचीन सीमेंट और इंडोरामा सीमेंट के जॉइंट वेंचर के अधिग्रहण के साथ भारत में प्रवेश किया था।

खरीदने से पहले जांच लें सोना सस्ता मिलेगा या महंगा, ताजा रेट जानकर घर से निकलें

नई दिल्ली, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। सोना खरीदने के लिए आज का दिन अच्छा रहेगा या नहीं, ये जानकर अगर घर से निकलेंगे तो आपको ही आसानी होगी। इसके जरिए आप आज गोल्ड-सिल्वर खरीदारी का फैसला ले सकते हैं। अमेरिका में जॉब डेटा के बाद इंटरनेशनल मार्केट में इस बात की संभावना हो गई है कि डॉलर में मजबूती देखी जाएगी और इसके चलते कीमती मेटल्स के रेट पर दबाव आ सकता है, जो कि आज कुछ संकेत दिखा भी रहा है।

घरेलू बाजार में जांनें सोने-चांदी के दाम

आज के बाजार में अगर आप सोने के दाम देखेंगे तो इसमें गिरावट देखी गई है और ये 76005 पर खुला था जबकि कल 76143 के रेट पर बंद हुआ था। इस समय 76093 रुपये प्रति 10 ग्राम के रेट पर मिल रहा है। ये रेट एमसीएक्स का है। आज के ट्रेड में सोना 76124 रुपये के उच्च स्तर तक गया था। मल्टी कम्पिडिटी एक्सचेंज पर चांदी इस समय 200 रुपये की गिरावट के साथ 93149 रुपये के रेट पर मिल रहे हैं।

घरेलू बाजार में सोने के रेट जानें

देश के कई शहरों में आज सोने के रेट में गिरावट देखी जा रही है और इसके चलते आपको सोने की खरीदारी के लिए अच्छा समय मिल सकता है। देखिए आपके शहर में सोना कौन से भाव पर बिक रहा है।



दिल्ली में 24 कैरेट शुद्धता वाला सोना 220 रुपये गिरकर 77450 रुपये प्रति 10 ग्राम पर मिल रहा है।

मुंबई में 24 कैरेट शुद्धता वाला सोना 220 रुपये गिरकर 77450 रुपये प्रति 10 ग्राम पर मिल रहा है।

कोलकाता में 24 कैरेट शुद्धता वाला सोना 220 रुपये गिरकर 77450 रुपये प्रति 10 ग्राम पर मिल रहा है।

चेन्नई में 24 कैरेट शुद्धता वाला सोना 220 रुपये गिरकर 77450 रुपये प्रति 10 ग्राम पर मिल रहा है।

इन चारों मेट्रो शहरों के दाम आज एक समान दिखाई दे रहे हैं।

इंटरनेशनल मार्केट में सोने के दाम क्या हैं ? सोने के दाम अंतर्राष्ट्रीय बाजार में देखें तो 2664.10 डॉलर प्रति औंस पर हैं और इनमें आज 0.13 फीसदी की गिरावट देखी जा रही है। वहीं चांदी की बात करें तो ये 32. 278 डॉलर प्रति औंस पर बनी हुई है और इसमें 0. 36 फीसदी की गिरावट देखी जा रही है।

दैनिक पंचांग	
ग्रह गोचर	श्री कालयुक्त संवत्सर-विक्रम संवत्-2081
	शक संवत्- 1946 सुय्य -दक्षिणायन- ऋतु -शरद महावीर निर्वाण संवत् - 2550 ,हिजरी सन् - 1444 कलियुग अवधि- 432000 भोग्य कलि वर्ष- 426875 कलियुग संवत् - 5125 वर्ष, कल्पावध संवत् - 1972949125
ग्रह स्थिति	सृष्टि ग्रहार्थ संवत्- 1955885125
सूर्य - कन्या में ०५-४५ बजे	दिशाशुल .. उत्तर - गुड खाकर घर से निकले
चंद्र - वृश्चिक में ०८-४५ बजे	तिथि- पंचमी 11-18 तक उपरान्त षष्ठी
मंगल - मिथुन में ०८-५५ बजे	मास - आश्विन शुक्ल , मंगलवार 08 October
गुरु - कन्या में १३-1६ बजे	नक्षत्र - ज्येष्ठा ०४ -08 तक उपरान्त मूल
बुध - वृष में १५-०८ बजे	योग - आयुष्मान ०६-50 तक उप सौभाग्य
शुक्र - तुला में १६-२३ बजे	करण - बालव 11-18 तक उप कौत्व
शनि - कुंभ में २०-०७ बजे	विशेष- नवरात्रि
राहु - मीन में ००-२० बजे	व्रत न्योहार - वायुसेना दिवस
केतु - कन्या में ०२-३२ बजे	

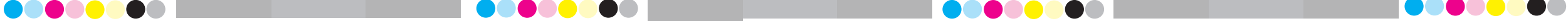
विशेष:- राशिफल गृहों के गोचर के आधार पर लिखा गया

है।सूक्ष्म फलादेश के लिए जन्म पत्रिका की सूक्ष्म स्थिति

जानने के लिए जन्म कृण्डली दिखाना चाहिए।

पं महेशचन्द्र शर्मा मो.9247132654,8309517693	
दिन का चौघड़िया	रात का चौघड़िया
रोग 0६:1१ - ०7:३7 अशुभ	काल. 17:५५ - 1९:29 अशुभ
उत्पात ०7:३7 - ०9:०६ अशुभ	लाभ 1९:२9 - 2१:०1 शुभ
चंचल ०9:०६ - 1०:३५ शुभ	उत्पात 2१:०1 - 22:३२ अशुभ
लाभ 1०:35 - 12:०३ शुभ	शुभ 22:३२ - ००:०३ शुभ
अमृत 12:०३ - 1३:३२ शुभ	अमृत ००:०३ - ०१:३५ शुभ
काल 1३:३२ - 1५:०1 अशुभ	चंचल ०१:३५ - ०३:०६ शुभ
शुभ 1५:०१ - 1६:२९ शुभ	रोग ०३:०६ - ०4:३८ अशुभ
रोग 1६:२९ - 17:५५ अशुभ	काल ०4:३८ - ०६:1१ अशुभ

आपका सशिफल	
मेघ चू, चे, चो, ला, ली, लू, ले, लो, अ,	आपको आज बहुत सारी गलत जानकारी प्राप्त होगी। इसीलिए औरों की सुनने और मानने की वजाय अपने आप सोच समझकर फैसले लेना अधिक उपयुक्त रहेगा। अपने नतीजे और सावधान रहने की जरूरत है क्योंकि फैसला ले पायेंगे। आपकी बहु प्रतीक्षित छुट्टी जल्द ही मिलने वाली है।
वृष ई, उ, ए, जो, वा, वी, वू, वे, वो,	आपको कुछ घटनाओं की तह तक जाना पड़ेगा। वर्तमान की कुछ घटनाओं के लिए वही पुराने कारण जिम्मेदार हैं। इससे आपको इज्जत को काफी ठेस पहुंचती है। आपको काफी आरक्षित और सावधान रहने की जरूरत है, इसलिए लिता छोड़ो और कुछ लोग आपके रास्ते में बाधा बनने की कोशिश कर सकते हैं।
मिथुन का, की, कू, घ, ड, छ, के, को, ह,	कौई लगातार पूरी वफादारी,सहायता और समर्थन से आपके साथ बना हुआ है, आज आपके पास इसका बदला उतारने और उसका साथ देने का एक मौका आगा। आपको उसका साथ देने में एक पुरस्कृत स्थिति से भी गुजरना पद सकता है,पर अंतत इससे आपको रिस्त मजबूत ही होगा। आपको दया और कृतज्ञता दिखाते हुए बहादुर बने रहना होगा।
कर्क ही, हू, हूं, हो, डा, डी, डू, डे, डो,	आप आभूषण या कुछ बहुमूल्य रत्ने या मॉडलिंग या उस तरह के समान पेशे से जुड़े हुए हैं। आपकी अपने व्यापारिक गतिविधियों या किसी समारोह के लिए विदेश यात्रा करना पड़ सकती है। आपके सफल होने के आसार हैं, इसलिए लिता छोड़ो और आगे बढ़ो। आपको अपनी उम्मीदों से कहीं अधिक पैसे की प्राप्ति होगी।
सिंह मा, मी, मू, में, मो, टा, टी, टू, टे,	आज के दिन उधार दिए हुए पैसे आपको वापस मिल सकते हैं। आज के दिन आप एक ऐसे व्यक्ति से भी मिल सकते हैं जिसे आप पहले से जानते हो और वो आपको काफी हद तक आपकी भविष्य में आय को बढ़ाने में मदद कर सकता है और यहाँ तक की ये व्यक्ति आपको अच्छी आय वाली नौकरी दिलाने में भी मदद कर सकता है।
कन्या टो पा पी पूष ण ठ पे पो	कार्य क्षेत्र में आपका जीवन संतुलित रहेगा। आप अपने प्रभावशाली नरम कौशल के लिए जाने जायेंगे। आप को और अधिक ज्ञान पाने के लिए कई अवसर मिलेंगे तथा आप अन्य लोगों के साथ इस ज्ञान को साझा भी कर सकते हैं। लेकिन कुछ अप्रत्याशित परिस्थितियों में आपको भारी वित्तीय नुकसान हो सकता है।
तुला रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तू, ते,	आज आप जो भी कार्य करेंगे, सफलता आपके कदम चूमेगी। अगर आप एक प्रतियोगी परीक्षा में बैठें थे तो आज आपको सकारात्मक परिणाम मिलेगा। आज का दिन पदोन्नति या अधिक जिम्मेदारी लेने के बारे में अपने वरिष्ठ अधिकारियों के साथ विचार विमर्श आरंभ करने के लिए उपयुक्त है।
वृश्चिक तो,ना,नी, ने,नू, नो, या, यी, यू,	आप चुस्त, विश्वसनीय, दृढ़ और सक्रिय हैं। ये गुण आपको किसी भी साक्षात्कार में आगे रखने में आपकी मदद करेंगे। आप आज अगर किसी भी साक्षात्कार के लिए जा रहे हैं तो अपनी शारीरिक भाषा पर ध्यान दें। आज का दिन संकेद राग शुभ है और अपने कपड़ों के कुछ हिस्से में यह राग प्रबल। वित्तीय मामलों आस ओसत रहेंगे।
धनु ये, यो, भा, भी, भू, धा, फा, डा, धे	आप आप अपनी क्षमता से कार्य करने की कोशिश करेंगे, तो आपके प्रयासों को उदरता से पुरस्कृत किया जाएगा, तो अपने काम और जिम्मेदार पर ध्यान केंद्रित करें। आपको और से की गयी कोई लापरवाही आप के लिए भारी पड़ सकती है, हालांकि दिन मौद्रिक लाभ के लिए शुभ है। आपका पिछला निवेश आपको अच्छी आमदनी दे सकता है।
मकर भो, जा, जी, जो, खू, खे, खो, गा, गी	कुछ समय से आपके व्यय बढ़ रहे थे पर आज से आप इन सब में एक खुशनुमा बदलाव देखेंगे। आखिरकार आपका भाग्य आपका साथ देगा और आपके खर्च काफी हद तक नियंत्रण में आयेंगे और माहौल बदलता हुआ सा नजर आएगा जिससे आपकी आमदनी बढ़ेगी पर आपको अल्पधिक साधनार्थी से आगे बढ़ना है।
कुंभ गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, सो, दा,	आपके कार्य क्षेत्र का भाग्य आपके साथ चल रहा है और आपके कार्य काफी परियोजनायें हैं, फिर भी आज एक नया अवसर आपको मिल सकता है जो की आपके करियर के लिए काफी अच्छा रह सकता है। ये आपके कार्य क्षेत्र में आप पर अधिक जिम्मेदारी डालेगा। आप थोड़ा बदलाव चाहेंगे। आपको ये अवसर कार्यालय के भीतर उपलब्ध हो सकता है।
मीन दी, दू, थू, झ, ज, दे, दो, चा,ची	अपने बेकार हो गए प्रयासों से निराश न हो, आपको फिर से खड़े होकर प्रयास और कार्य करने की जरूरत है। बेशक आपके द्वारा दी गयी जानकारीयों से अहम मुद्दे का हल न निकला हो, लेकिन आपको इससे कुछ जटिल विवरणों की एक बेहतरी जानकारी मिलेगी। आप आज के दिन का आनंद ले क्या की अतीत के निवेश से आपको आर्थिक रूप से लाभ होगा।
श्री पंचांगुली ज्योतिष केन्द्र	



हमास के अटैक के सालभर बाद भी इजराइली बस्तियां खाली

इजराइल		
मौत	1,139	घायल 8,730
मारे गए लोगों में विदेशी नागरिक भी शामिल		
इजराइली नागरिक	विदेशी नागरिक	सिव्योरिटी फोर्स
1,139	71	373 मेंबर
<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div></div>		
गाजा		
मौत	41, 788	घायल 96, 794
लापता	10 हजार से ज्यादा	मारे गए हमास मेंबर 17,000 से 18,000
बच्चे गंभीर कुपोषण के शिकार		
50,000		
7 अक्टूबर 2023 से 3 अक्टूबर 2024 तक के आंकड़े		

पुलिस और जेजेएमपी नक्सलियों के बीच मुठभेड़

लातेहार के बोखाखाड़ जंगल में चली 100 राउंड गोलियां, दो जवान घायल

लातेहार, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। झारखंड के लातेहार में सोमवार की सुबह पुलिस और जेजेएमपी नक्सलियों के बीच मुठभेड़ हुई। दोनों ओर से 100 राउंड से अधिक गोलियां चली हैं। इस मुठभेड़ में झारखंड पुलिस के दो जवान घायल हुए हैं। दोनों घायल जवानों को तत्काल हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया, जहां उनका इलाज चल रहा है। घटना सदर थाना क्षेत्र के तखवाडीह पंचायत के बोखाखाड़ जंगल की है। बताया जा रहा है कि पुलिस को सूचना मिली थी कि जेजेएमपी के सुप्रिमो पप्पू लोहार अपने दस्ते के साथ जंगल में घूम रहा है। इस सूचना पर पुलिस की ओर से सघन सर्च ऑपरेशन चलाया गया। इसी दौरान नक्सलियों ने पुलिस को देखते फायरिंग शुरू कर दी। इसके जवाब में पुलिस की ओर से भी



फायरिंग की गई। मुठभेड़ में झारखंड जगुआर के दो जवान को गोली लगी है।

घायल जवानों में चाईबासा के रहने वाले राम सिंह सुरीन और पलामू के रहने वाले नरेंद्र पांडेय हैं। गोली लगने के बाद दोनों घायल जवानों को सदर अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां डॉ. सुनील भगत और डॉ भारद्वाज नारायण चौधरी ने प्राथमिक इलाज के बाद रांची रिम्स रेफर कर दिया।

डॉक्टर ने बताया कि दोनों जवान के दाहिने पैर में गोली लगी है। इसमें राम सिंह सुरीन के पैर के तलवे में गोली फंस गई है। जबकि नरेंद्र पांडेय को घुटने के नीचे गोली लगी है। गोली निकाल दी गई है। लातेहार थाना प्रभारी प्रमोद सिन्हा ने बताया कि पुलिस अधीक्षक कुमार गौरव को गुप्त सूचना मिली थी कि बोखाखाड़ जंगल में 15 से 20 के संख्या में नक्सली दो घर में ठहरे हैं।

धनबाद, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। नशा खुरानी गिरोह एक बार फिर से सक्रिय हो रहे हैं। ताजा मामला धनबाद स्टेशन का है जहां आरपीएफ की गठित स्पेशल टीम ने धनबाद स्टेशन के प्लेटफॉर्म से नशा खुरानी गिरोह के तीन सदस्यों को गिरफ्तार कर जीआरपी के हवाले कर दिया गया है। जीआरपी पुलिस अब आगे की कार्रवाई में जुट गई है। गिरफ्तार आरोपियों में दो पुरुष समेत एक महिला है। बताया जा रहा है तीनों एक ही फैमिली से है। तलाशी में इनके पास से यात्रियों से चुराए जेवरों,कपड़े नशे की गोली आदि चीजें बरामद हुई है। इनकी गिरफ्तारी से एक अन्य कांड का भी उद्भेदन हो गया। दरअसल, पिछले दिनों धनबाद कोडरमा के बीच इसी गिरोह ने एक यात्री को कोल ड्रिंक में नशीला पदार्थ मिलाकर उसे

बेहोश कर उनके पास से दो अंगूठी, एक मोबाइल फोन, 25 हजार नकद, एटीएम कार्ड पेन, आधार कार्ड और ड्राइविंग लाइसेंस लेकर रफू चक्कर हो गए थे। होश में आने पर यात्री ने डेहरी में जी आर पी में सामान की चोरी होने की शिकायत दर्ज कराई थी तथा वह लगातार धनबाद आरपीएफ और जीआरपी के सम्पर्क में था। आज नशा खुरानी गिरोह के पकड़े जाने की जानकारी मिलने पर पहुंचा और आरोपियों के पास से बरामद अपने शर्ट की पहचान होने के बाद यह सामने आया कि इसी गिरोह ने इनके समानों की चोरी कर ली थी। हालांकि कपड़े के अलावा यात्री का चुराया अन्य कोई सामान बरामद नहीं हो सका है। सीनियर कमांडेंट अनुराग मीणा ने बताया कि लगातार आरपीएफ की टीम नशा खुरानी गिरोह पर नजर रख रही है।

धूमधाम से निकली गाय की अंतिम यात्रा

सजी गाड़ी में शव, बजता रहा बैंड-बाजा, लोगों ने दी श्रद्धांजलि, महिलाओं की आंखें हुई नम

कवर्धा, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ की धार्मिक नगरी कवर्धा में एक गाय की मौत के बाद धूमधाम से बैंड बाजे के साथ अंतिम यात्रा निकाली गई। मोहल्ले के लोगों ने गाय के दर्शन कर उसे श्रद्धांजलि दी। फिर रीति-रिवाज के साथ उसका अंतिम संस्कार किया गया। इसका वीडियो भी सामने आया है। दरअसल, सोमवार सुबह गौ-पालक राजू पांडे के घर पर लंबे समय से बीमार चल रही



एक गाय की मौत हो गई। उन्होंने अपनी गाय की हरसंभव सेवा की थी। इसलिए गाय की अंतिम यात्रा सम्मानपूर्वक निकालने की सोची। एक नई पहल करते हुए राजू ने

बाकायदा सजी हुई गाड़ी में गाय की अंतिम यात्रा निकाली। अंतिम यात्रा में न केवल गौ पालक राजू पाण्डेय का परिवार शामिल हुआ, बल्कि मोहल्लेवासी भी अंतिम दर्शन और विदाई में पहुंचे। इस दौरान गाय के प्रति लोगों का प्रेम और सम्मान इस कदर देखने मिला कि, अनेक महिलाओं की आंखें नम थीं। राज्य में किसी भी परिवार के सदस्य की मृत्यु पर उसके शव पर सफेद या पीला कपड़ा डालने का परंपरा है।

कवर्धा का प्रस्ताव पर चर्चा की जा रही है। इससे पहले यह प्रस्ताव मेयर इन कार्डासिल की बैठक में पास हो गया है।

सरकार से बिना मंजूरी लिए निकाला टैंडर, भाजपा पार्षद मांग रहे हिसाब, सदन में जोरदार हंगामा

सामान्य सभा में लाया गया। कांग्रेस और भाजपा पार्षदों ने अधिकारी को निर्लंबित करने की मांग की है। आयुक्त और सभापति ने अधिकारी के खिलाफ कार्रवाई की कापी उन्हें किसी माध्यम से मिली है, सरकार एफआईआर कॉपी सार्वजनिक करे। दरअसल, कांग्रेस प्रदेश मुख्यालय राजीव भवन में प्रेस कॉन्फ्रेंस कर बघेल ने कहा कि, 137 लोग साहू समाज के हैं। जिनके खिलाफ गंभीर धाराएं लगी है। सरकार

रायपुर, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कवर्धा कांड में 167 लोगों की सूची जारी की है। जिनके खिलाफ बिना विवेचना के एफआईआर दर्ज की गई है। बघेल ने कहा कि, यह एफआईआर की कापी उन्हें किसी माध्यम से मिली है, सरकार एफआईआर कॉपी सार्वजनिक करे। दरअसल, कांग्रेस प्रदेश मुख्यालय राजीव भवन में प्रेस कॉन्फ्रेंस कर बघेल ने कहा कि, 137 लोग साहू समाज के हैं। जिनके खिलाफ गंभीर धाराएं लगी है। सरकार

स्कूल हैं। गाजा के 90% लोगों को घर छोड़ना पड़ा। जून में जारी यूनाइटेड नेशन की रिपोर्ट के अनुसार, गाजा में खाना जुटाना चुनौती बन गया है। यहां के 50,000 बच्चे गंभीर कुपोषण का शिकार हैं। गाजा का हेल्थ सिस्टम ध्वस्त हो चुका है। इजराइल की बमबारी में गाजा के ज्यादातर अस्पताल तबाह हो चुके हैं। इजराइल दावा करता रहा है कि गाजा के हॉस्पिटल आतंकियों के लिए सेफ प्लेस हैं। डॉक्टरों विदाउट बॉर्डर्स की अप्रैल की एक रिपोर्ट में दावा किया गया है कि युद्ध से पहले यहां डायरिया के मामले 25 गुना बढ़े हैं। इंटरनेशनल क्राइसिस ग्रुप की रिपोर्ट के मुताबिक, 7 अक्टूबर से अब तक इजराइलियों ने फिलिस्तीनियों पर 1 हजार से ज्यादा हमले किए। 2024 में इजराइल सरकार ने फिलिस्तीन की 9 वर्ग मील से ज्यादा जमीन कब्जा कर ली। 1990 के दशक में हुए ओस्लो समझौते के बाद से कब्जा की गई ये सबसे ज्यादा जमीन है।

एक सर्वे रिपोर्ट में दावा किया गया है कि फिलिस्तीनियों के बीच हमास के लिए अब भी 36% सपोर्ट है। उसके प्रतिद्वंद्वी ग्रुप 'फतह' को 21% लोग सपोर्ट करते हैं। वॉर से पहले फतह के पास इससे ज्यादा समर्थन था।

इजराइल डिफेंस फोर्स के स्पोक्सपर्सन रियर एडमिरल डेनियल हगारी ने दैनिक भास्कर से बातचीत में बताया कि हमने गाजा-मिस्र बॉर्डर के आसपास बफर जोन पर कंट्रोल कर लिया है। इसे फिलाडेलफिया कॉरिडोर कहा जाये है। इसका मतलब है कि अब हम गाजा के पूरे लैंड बॉर्डर को कंट्रोल कर रहे हैं। डेनियल बताते हैं, 'सेना ने

राफा और गाजा में ऑपरेशन जारी रखा है। इसमें आतंकी ठिकानों पर हवाई हमले भी शामिल हैं। इजराइली एयरफोर्स भी एक्शन में है। हम अमेरिकी एयर डिफेंस सिस्टम का भी इस्तेमाल कर रहे हैं। हमास सिर्फ संगठन नहीं, विचार है। हमें उस विचार को खत्म करना है।'

आईडीएफ के स्पोक्सपर्सन बताते हैं, '7 अक्टूबर, 2023 के बाद हमने अपनी 'आयरन वॉल' की और ज्यादा मजबूत किया है। ये एक स्मार्ट फैसिंग तकनीक है। इसमें हाई प्रोबेक्सि के सेंसर सिस्टम, ऑटोमेटिक मशीन गन और वॉच टावर शामिल हैं।'

‘गाजा पट्टी के हर इंच पर झोन, सैटेलाइट और स्पाई बलून के जरिए निगरानी की जा रही है। फिलिस्तीनी आतंकी समूह फैसिंग के ऊपर से रॉकेट दागने की कोशिश करते हैं। इससे मिसाइल डिफेंस सिस्टम निपटता है। इसे हम 'आयरन डोम' कहते हैं।'

इजराइली प्रधानमंत्री बेन्जामिन नेतन्याहू ने कहा है कि इजराइल गाजा को आतंकियों से मुक्त कराना चाहता है। सभी इजराइली बंधकों के रिहा होने तक संघर्ष जारी रहेगा। इस बीच, यमन के हूती विद्रोहियों ने हमास का समर्थन करते हुए इजराइल के खिलाफ युद्ध छेड़ दिया है। वे लाल सागर में इजराइली जहाजों पर हमला कर रहे हैं।

मिसाइल और झोन अटैक की वजह से नवंबर, 2023 में इजराइल को ईलाट पोर्ट बंद करना पड़ा। सितंबर, 2024 में हूती विद्रोहियों ने सेंट्रल इजराइल पर मिसाइल हमला किया। इसके अलावा लेबनान की उत्तरी सीमा पर हिजबुल्लाह की बमबारी से 60 हजार से ज्यादा इजराइली विस्थापित हुए हैं।

बस्ती वालों ने 'गुंडे' को पीट-पीटकर मार डाला

शराब पिलाकर तलवार, कुल्हाड़ी, डंडे से किया हमला, परेशान होकर रची साजिश

आरोप है कि प्रमोद ने पैसा ना होने की बात कही तो सुरेंद्र उसे बुरी तरह पीटा और भगा दिया। थोड़ी देर बाद प्रमोद अपने साथी बहादुर और रामायण के साथ लौटा। उन्होंने सुरेंद्र से कहा कि ये शराब के लिए पैसा लाए हैं। इस तरह बस्ती के लोगों से मारपीट मत किया करो। सुरेंद्र ने पैसों से शराब मंगाई और तीनों से कहा कि इसकी भी साथ बैठकर शराब पिएं। इसके बाद सभी ने शिव मंदिर के पास साथ बैठकर शराब पी। शराब पीने के बाद तीनों जैसे ही वहां से जाने लगे तो आरोप है कि सुरेंद्र ने तलवार निकाली और बहादुर पर हमला कर दिया। इस पर प्रमोद ने बहादुर को धक्का दिया और वह भाग निकला। इसके बाद तीनों ने शोर मचाना शुरू कर दिया। शोर

सुनकर पहले से ही घात लगाए बैठे कालोंनी के करीब 25-30 लोग वहां पहुंच गए। बताया जा रहा है कि इसमें करीब 10-15 महिलाएं थी थीं। सभी के हाथ में लाठी, कुल्हाड़ी, दरती जैसे हथियार थे। पहुंचते ही उन्होंने सुरेंद्र पर हमला कर दिया। कुल्हाड़ी आंव के ऊपर और तलवार सिर के पिछले हिस्से में लगाई, जिससे सुरेंद्र उर्फ आशिक वहां गिर पड़ा। पुलिस का कहना है कि सुरेंद्र उर्फ आशिक का इतना आतंक हो गया था कि बस्ती के लोग काफी परेशान थे। प्रमोद गबेल से मारपीट के बाद ही परिवार और बस्ती वालों ने हत्या की साजिश रची थी। आशिक चोर को मरा समझने के बाद बस्ती के लोगों ने खुद पुलिस को देर रात फोन किया।

झारखंड में भाजपा की सरकार बनने पर लागू होगा एनआरसी

रांची, 7 अक्टूबर (एजेंसियां)। झारखंड विधानसभा चुनाव को साधने के लिए बीजेपी जुट गई है। दो दिन पहले पार्टी ने अपने पंच प्रण जारी किए हैं, जिसमें पार्टी ने महिलाओं और युवाओं को साधने का प्रयास किया है। अब चुनाव प्रभारी और केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने झारखंड को लेकर बड़ा ऐलान किया है। उन्होंने कहा है कि झारखंड में बीजेपी की सरकार बनी तो एनआरसी लागू करेंगे।

राज्य में नागरिकता का रजिस्टर बनेगा और विदेशी घुसपैठियों को चुन चुनकर बाहर निकाला जाएगा। उन्होंने कहा कि झारखंड में होने वाला चुनाव सिर्फ किसी को मुख्यमंत्री बनाने का नहीं है। ये 'रोटी', 'बेटी' और 'माटी' की रक्षा का चुनाव है, इनकी रक्षा करना हमारा संकल्प है। मीडिया से बातचीत के दौरान उन्होंने कहा कि बांलादेशी घुसपैठियों की वजह से झारखंड की डेमोग्राफी तेजी से बदल रही है।

पूर्व सीएम बोले-साहू समाज के 137 लोग, बिना विवेचना हुई एफआईआर, क्या फांसी दिलाना चाहती है सरकार?

बताए इनके खिलाफ एफआईआर हुई या नहीं। वहीं, आजीवन कारावास और मृत्युदंड की धाराओं में अपराध दर्ज है। क्या सरकार 167 लोगों को फांसी दिलाना चाहती है?

बघेल ने कहा कि, भारतीय दण्ड संहिता के तहत धाराएं लगाई गईं। 103 ए हत्या का, 102 (2), मॉब लिलिंग से हत्या, 238 (ए) 191 बी दंगा कराना जैसे आधा दर्जन से अधिक धाराएं लगाई गईं। 69 लोगों की

गिरफ्तारी हुई। गिरफ्तार किए गए लोगों में 5 लोग मृतक कत्तक साहू का पोस्टमार्टम कराने मध्यप्रदेश गए थे, उन्हें भी गिरफ्तार कर लिया गया। इससे लगता है, बिना विवेचना की इतनी सारी धाराएं लगाई गईं। जो लोग नहीं थे, उन्हें भी गिरफ्तार कर लिया गया है। भूपेश बघेल ने कहा कि, अभी परसों ही मैंने लोहारीडीह के मामले में पांच सवाल पूछे थे। परिवार वालों ने पोस्टमार्टम की मांग की है।



नेहरू चिड़ियाघर पार्क देश के शीर्ष 3 चिड़ियाघरों में शामिल



हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद स्थित चिड़ियाघर पार्क देश के शीर्ष तीन में शुमार है, जिसे विशेष रूप से एशियाई शेरों, रॉयल बंगाल टाइगर, सफेद बाघों और एक सींग वाले गैंडे जैसी लुप्तप्राय प्रजातियों के सफल

भागीदारी सहित आधुनिक तकनीकों को अपनाया है। वे रविवार को नेहरू प्राणी उद्यान के 61वें स्थापना दिवस समारोह के दौरान एक सभा को संबोधित कर रहे थे। डॉ. हिरेमठ ने इस बात पर जोर दिया कि हैदराबाद चिड़ियाघर पार्क में जानवरों के स्वास्थ्य और कल्याण को सुनिश्चित करने में कर्मचारियों की प्रतिबद्धता महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। इसके अलावा, बोलारम में 'ग्लैड फार्मास्यूटिकल लिमिटेड' के प्रबंध टूस्ट्री कैप्टन रघुरामन ने हैदराबाद के चिड़ियाघर पार्क में 20,000 लीटर की रिवर्स ऑस्मोसिस जल इकाई के निर्माण के लिए डॉ. हिरेमठ को 25 लाख रुपये का चेक सौंपा। पिछले वर्ष कंपनी ने इस सुविधा के लिए एक सड़क ट्रेन दान की थी।

प्रजनन कार्यक्रमों के लिए जाना जाता है। चिड़ियाघर पार्क के निदेशक (एफएसी) डॉ. हिरेमठ ने कहा कि नेहरू प्राणी उद्यान ने ऑनलाइन टिकट बुकिंग, मोबाइल ऐप और सोशल मीडिया पर सक्रिय

सिंगरेनी के साथ संयुक्त उद्यम का विरोध

निजीकरण को दिया जा रहा बढ़ावा : एसोसिएशन

जेनको को सौंपा जाए संयंत्र के निर्माण का काम हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। पेंड्रापल्ली जिले के रामागुंडम में टीजीजीईएससीओ और सिंगरेनी कोलियरीज कंपनी लिमिटेड (एससीसीएल) के बीच संयुक्त उद्यम में 800 मेगावाट सुपरक्रिटिकल थर्मल पावर स्टेशन बनाने का राज्य सरकार का फैसला विवादों में घिरता जा रहा है, क्योंकि तेलंगाना राज्य पावर इंजीनियर एसोसिएशन संयुक्त उद्यम का विरोध कर रहा है। इंजीनियरों द्वारा गठित जेएसी चाहती है कि प्रस्तावित थर्मल पावर स्टेशन पूरी तरह से जेनको के स्वामित्व में हो, न कि सिंगरेनी कोलियरीज के साथ संयुक्त उद्यम के रूप में। हाल ही में राज्य सरकार ने आदेश जारी कर जेनको और एससीसीएल को संयुक्त उद्यम बनाकर रामागुंडम में थर्मल प्लांट बनाने को कहा है। सरकार ने दोनों प्राधिकरणों से कहा है कि वे पावर प्लांट बनाने के लिए संयुक्त उद्यम बनाने की रूपरेखा तैयार करें। जेनको को एक महीने के भीतर विस्तृत परियोजना रिपोर्ट (डीपीआर) तैयार कर सरकार को सौंपने का निर्देश दिया गया है। एसोसिएशन ने हाल ही में अपनी आम सभा की बैठक के दौरान संयुक्त उद्यम का कड़ा विरोध किया और सरकार से संयंत्र के निर्माण का काम विशेष रूप से जेनको को सौंपने का आग्रह किया। एसोसिएशन के सदस्यों ने बताया कि यह निजीकरण को बढ़ावा देने के अलावा और कुछ नहीं है क्योंकि सिंगरेनी में केंद्र की 49 प्रतिशत हिस्सेदारी है। जेएसी ने दावा किया कि राज्य में बिजली उपयोगिताओं के सभी कर्मचारी और इंजीनियर जेनको के माध्यम से एक नया बिजली संयंत्र स्थापित करने के पक्ष में हैं और किसी भी परिस्थिति में वे सिंगरेनी के साथ संयुक्त उद्यम को स्वीकार नहीं करेंगे। जेएसी नेताओं ने दावा किया कि यदि संयुक्त उद्यम में संयंत्र का निर्माण किया गया तो जेनको अपनी पहचान खो देगी।

हाइड्रा द्वारा तोड़फोड़ के डर से भूमि पंजीकरण में गिरावट



हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद आपदा प्रतिक्रिया और संपत्ति संरक्षण एजेंसी (हाइड्रा) द्वारा चल रहे ध्वस्तीकरण अभियान को लेकर बढ़ते डर के बीच तेलंगाना में भूमि और संपत्ति पंजीकरण में भारी गिरावट देखी गई है, जिससे संभावित खरीदार कथित तौर पर डर रहे हैं। कई संभावित खरीदार संपत्ति की वैधता के बारे में अनिश्चितताओं और भविष्य में

ध्वस्तीकरण के जोखिम के कारण भूमि या प्लॉट में निवेश करने से हिचकिचाते हैं। रिपोर्ट के अनुसार, पिछले साल के मुकाबले सितंबर में रजिस्ट्रेशन आय में 30 फीसदी की गिरावट आई है। सितंबर 2023 में करीब एक लाख ट्रांजेक्शन से 955 करोड़ रुपये की आय हुई थी, जबकि इस साल ट्रांजेक्शन घटकर 80,000 रह गई, जिससे 650 करोड़ रुपये की आय हुई। रियल

एस्टेट विशेषज्ञों ने चेतावनी दी है कि यह प्रवृत्ति जारी रहेगी, जब तक कि अधिकारी संपत्ति विनियमन और विध्वंस नीतियों के बारे में स्पष्ट संचार प्रदान नहीं करते, जिससे स्थिर बाजार में खरीदार और डेवलपर्स दोनों ही चिंतित रहेंगे।

4 अक्टूबर को तेलंगाना उच्च न्यायालय ने दशहरा के दौरान हाइड्रा द्वारा किए गए ध्वस्तीकरण पर रोक लगाने से इनकार कर दिया। उच्च न्यायालय ने तेलंगाना सरकार को भी नोटिस भेजकर चार सप्ताह के भीतर जवाब देने का निर्देश दिया है, जिसमें कानूनी प्रावधानों का पालन किए बिना या आवासीय संपत्तियों के मालिकों को नोटिस जारी किए बिना हैदराबाद में तोड़फोड़ अभियान को आगे बढ़ाने के कारण बताए जाएंगे।



हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। चम्पापेट सागर रोड स्थित मन्दा राम रेड्डी कन्वेंशन हॉल में श्री खेतेश्वर सेवा दल के सानिध्य में रविवार दिनांक 6 अक्टूबर रात्रि 8.30 बजे से माँ भगवती का विशाल जागरण आयोजित किया गया। जारी प्रेस विज्ञप्ति में आयोजकों ने बताया कि नवरात्रि के पावन अवसर पर श्री खेतेश्वर सेवा दल के सानिध्य में माँ भगवती का

माँ भगवती का विशाल जागरण आयोजित

जागरण गाय व गरीब एवं असहाय लोगों की सेवा के उद्देश्य से आयोजित किया गया। जिसमें हेमराज गोयल, अनिल नागौरी, नीता नायक, विशाल श्रीमाली ने भजनों पुष्प अर्पित किये। भोजन की व्यवस्था कार्यक्रम स्थल पर की गयी। अवसर पर मुख्यअतिथि सांसद इटोला राजेन्द्र, पार्षद शांतिदेवी अक्का, सी. प्रवीणकुमार, गजु भाई कोलरिया, सदीप शर्मा, रघुनंदन यादव, लाभाथी विजयसिंह जाण्टा, गजेन्द्रसिंह निम्बोल, शम्भूसिंह सांडिया, भोजन-प्रसादी के लाभाथी नितेशसिंह, सूरेशसिंह रामासणी बाला, भामाशाही, विभिन्न संस्थाओं के पदाधिकारियों, कार्यक्रम के विशेष सहयोगियों का आयोजकों द्वारा शॉल, राजस्थानी साफा, मोतियों की माला व

मोमेन्टों से विशेष स्वागत किया गया। समाज सेवी हरिसिंह सेवड़ ने कार्यक्रम के सफल आयोजन पर श्री खेतेश्वर सेवा दल के सभी कार्यकर्ताओं को शुभकामनाएं दी। कार्यक्रम में सफल आयोजन में श्री खेतेश्वर सेवा दल के विजयसिंह बलाडा, गणपतसिंह ढाणी, धर्मराज सांडिया, पर्वतसिंह भिवली, प्रियांशु निम्बोल, गोविन्दसिंह सांडिया, भीमसिंह साकरना, रामेश्वरसिंह निम्बोल, बजरंगसिंह धांगड़वास, चैनसिंह सांडिया, किशोरसिंह जाण्टा, सागरसिंह पिपाडसिटी, सांवरसिंह मोरारा, गजेन्द्रसिंह करमावास, ओमसिंह ठाकुरवास, सभी कार्यकर्ताओं व समाज बन्धुओं का विशेष सहयोग रहा। मंच का संचालन सोहनसिंह राजपुरोहित ने किया। आरती के परचात कार्यक्रम का समापन हुआ।



ग्रेटर हैदराबाद के सोमाजीगुडा स्थित शिवराज लक्ष्मीचंद जैन ज्वैलर्स (एसएलजे) शोरूम पर बहुमूल्य प्रदर्शनी के 5वें दिन पर, पावन दशहरा व दिपावली त्यौहार एवं शादी व्याह विवाह फंवशनों के मध्देनकर ग्राहकों का ताता लगा रहा। जिसमें एसएलजे ज्वैलर्स शोरूम में विभिन्न सुदूर क्षेत्रों जैसे कर्नाटक रायचूर, तेलंगाना के निजामाबाद, वरंगल, मंचेरियाल, आंध्र प्रदेश के विजयवाडा, महाराष्ट्र के परभणी महानगरों से असंख्य ग्राहकवृन्द पसंदीदा आकर्षक आभूषणों जैसे बोर, हाथ बाजूबंध, कन्दोरा एवं नेकलेसेस एवं लाइट सेट ज्वैलरी, डायमण्ड ज्वैलरी तथा चांदी के बर्तन लोटा सेट, थाली सेट की खरीदारी कर रहे हैं।

एलआईसी का माइक्रो टर्म इंश्योरेंस योजना लांच



हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) ने सात अक्टूबर को सिंगल प्रीमियम ग्रुप माइक्रो टर्म इंश्योरेंस योजना लांच की। आधिकारिक विज्ञप्ति के अनुसार तत्संबंधित योजना गैर-भागीदारी, नान-लिंक्ड, समूह, शुद्ध जोखिम, जीवन माइक्रो बीमा उत्पाद है। इस योजना को विशेष रूप से माइक्रो फाइनेंस संस्थानों, सहकारी समितियों, एसएचजी और एनजीओ सहित वित्तीय संस्थानों की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए, सरल, लचीला और किकायती जीवन बीमा प्रदान करने के लिए डिजाइन किया गया है। ताकि उनके सदस्यों/अकेले व्यक्तियों को कवर किया जा सके। यह असंगठित समूहों, नियोक्ता-कर्मचारी समूहों और अन्य समरूप समूहों के सदस्यों की आवश्यकता बीमा आवश्यकता को भी पूरा करता है। इससे भी महत्वपूर्ण बात यह है कि यह वित्तीय संस्थानों के ग्राहकों को अनुकूलित ऋण सुरक्षा प्रदान करता है और कमाने वाले के निधन के मामले में परिवारों को बकाया ऋण के पुनर्भुगतान के बोझ से बचाता है।

बाबा गंगाराम भजन संध्या एवं माता गायत्री झूलनोत्सव आयोजित



हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। विष्णु अवतारी बाबा

गंगाराम परम आराधिका शक्ति स्वरूपा देवी गायत्री के जन्मदिवस के उपलक्ष में श्रीमती प्रमिला अग्रवाल के अमीरपेट स्थित निवास स्थान पर बाबा गंगाराम भजन संध्या एवं झूलनोत्सव का आयोजन किया गया। इस अवसर पर पंचदेव दरबार का अलौकिक श्रृंगार किया गया तथा गायत्री माता का झूला सजाया गया। भक्तों ने माता गायत्री देवी को पुष्प अर्पित किए तथा हैदराबाद के प्रख्यात गायक घनश्याम दास शर्मा के भजनों का आनंद उठाया।

बिहार सहयोग समिति की 42वां दुर्गा माता कि आयोजन किया



हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बिहार सहयोग समिति तेलंगाना और बिहार महिला एसोसिएशन द्वारा हर साल कि तरह इस साल भी 42वां दुर्गा माता कि आयोजन बिनय कुमार यादव की अध्यक्षता में दुर्गा माता मंदिर इंदिरा नेहरू नगर मलकाजगिरी में किया गया। महासचिव सागर भगत के अनुसार शुशील ओझा द्वारा पूजा और आरती के बाद प्रसाद वितरण किया जा रहा है। महिला एसोसिएशन द्वारा बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। सेंट्रल कमेटी के माधवी यादव, रीना देवी, अध्यक्ष अनिता भात, संगीता ठाकुर, प्रीति यादव, रश्मिता भगत, ममता यादव, गुड्डिया यादव, रेनु देवी, पुनम यादव, दिव्या गुप्ता, मिना भगत, रिंकी देवी, मिडिया इंचार्ज सोनाली यादव आदि ने बच्चों को पुरस्कार प्रदान किया।



राजस्थानी प्रगति समाज एवं एजिडिशन समिति द्वारा आयोजित 52वें रामायण मेले के अंतर्गत गरबा डांडिया उत्सव में विजेताओं को पुरस्कृत करते हुए मेला प्रधान संयोजक गोविंद राठी। मंत्री सुरेंद्र रेड्डी हनुमंत राव, चरणजीत, गिरधारी लाल डागा, मनोज जयसवाल, सुमित राठी तथा गरबा डांडिया का आनंद लेते हुए लोग।



श्री जैन श्वेतांबर तेरापंथी सभा, सिकंदराबाद की परामर्श दाता अंजू बैद व संयोजक संगीता गोलछा ने डीवी कॉलोनी तथा तारनाका ज्ञानशाला का दौरा किया। आगामी 12 जनवरी को होने वाली ज्ञानशाला परीक्षा की तैयारी हेतु प्रेरणा दी।

माताजी का सातवां विशाल जागरण 9 को

हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। सनसिटी स्थित श्री लक्ष्मी नरसिम्हा स्वामी मंदिर में सीरवी समाज नवयुवक मंडल के तत्वावधान में बुधवार 9 अक्टूबर सायं 7.30 बजे से 9 बजे तक गरबा-डांडिया एवं रात्रि 9.15 बजे से माँ भगवती का विशाल जागरण आयोजित किया जाएगा।

नवयुवक मंडल के बाबुलाल काग ने बताया कि नवरात्रि के पावन अवसर पर सीरवी समाज नवयुवक मंडल हैदराबादकोट, सनसिटी, लंगर हाउस, बंडलागुडा, काली मंदिर समाज बन्धुओं के सानिध्य में माताजी का सातवां जागरण आयोजित किया जाएगा। जिसमें दिनेशनाथ योगी एंड पार्टी धनला भजनों के पुष्प अर्पित करेंगे। भोजन की व्यवस्था कार्यक्रम स्थल पर रहेगी। कार्यक्रम में सफल आयोजन में नवयुवक मंडल के सदस्य व समाज बन्धुओं का विशेष सहयोग रहेगा। सभी समाज बन्धुओं भक्तों से निवेदन किया है कि उपरोक्त कार्यक्रम में सपरिवार पधारकर कार्यक्रम का लाभ लेंगे।

‘एक शाम माताजी के नाम’ जागरण सम्पन्न



हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। सीरवी समाज कोरेमुला बडेर नवयुग यूथ एसोसिएशन के तत्वावधान में प्रथम जागरण व महाप्रसादी का आयोजन किया गया।

जारी प्रेस विज्ञप्ति में कमल किशोर सीरवी, धनराज सीरवी ने बताया कि हर वर्ष की भांति कोरेमुला बडेर में माताजी का भव्य पंडाल सजाकर, पूजा-अर्चना व ज्योत प्रज्वलित कर जागरण किया गया। जिसमें भजन गायक अनिता जांगिड़ व भंवर सीरवी ने भजनों से लोगों को मंत्रमुग्ध कर दिए। कार्यक्रम में अतिथियों, विभिन्न संस्थाओं के पदाधिकारियों व मुख्य अतिथि संरक्षक प्रभुराम परिहारिया, अध्यक्ष कालुराम काग, सचिव डायाराम लचेटा, कोषाध्यक्ष पोकरराम पंवार द्वारा विशेष सम्मान किया गया। भोजन प्रसादी की व्यवस्था कार्यक्रम स्थल पर की गयी थी। कार्यक्रम के सफल आयोजन में एसोसिएशन के समस्त कार्यकर्ताणी सदस्यों का विशेष सहयोग रहा।

किसानों के लिए ऋण माफी प्रक्रिया

अभी भी जारी है : तुम्माला

हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। कृषि मंत्री तुम्माला नागेश्वर राव ने खुलासा किया है कि किसानों के लिए ऋण माफी प्रक्रिया अभी भी जारी है और 2 लाख रुपये से अधिक के ऋणों पर विस्तृत समीक्षा बैठक दशहरा उत्सव के बाद होगी। मंत्री तुम्माला नागेश्वर राव ने सोमवार को यहां गांधी भवन में कांग्रेस पार्टी के कार्यकर्ताओं और आम जनता के साथ आमने-सामने बातचीत कार्यक्रम में भाग लिया। इस अवसर पर बोलते हुए, मंत्री ने जोर देकर कहा कि राज्य सरकार ने केवल 10 महीनों के भीतर किसानों के 25,000 करोड़ रुपये के ऋण माफ कर दिए हैं। उन्होंने पिछली बीआरएस सरकार को राज्य को वित्तीय संकट में धकेलने के लिए दोषी ठहराया, जहां वह कर्मचारियों को वेतन भी नहीं दे पा रही थी। तुम्माला ने कहा, चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों के बावजूद, कांग्रेस सरकार किसानों को महत्वपूर्ण राहत प्रदान करने में सक्षम है और यहां तक कि रायथु भीमा योजना को भी जारी रखा है, जिसे पिछली सरकार लागू करने में विफल रही।

स्वतंत्र वार्ता
Email :
svaarththa2006@gmail.com
svaarththa@rediffmail.com
svaarththa2006@yahoo.com
Epaper :
epaper.swatantravarttha.com
For Advertisement :
swadds1@gmail.com

पंकज आडवाणी ने जीता सिंगापुर
ओपन बिलियर्ड्स खिताब
जाडेन ओंग को 5-1 से हराया



सिंगापुर, 7 अक्टूबर 5-1 से हराकर सिंगापुर ओपन का
(एजेंसियां)। क्यू स्पेर्ट्स के स्टार
पंकज आडवाणी ने सिंगापुर में
स्थानीय दावेदार जाडेन ओंग को
बिलियर्ड्स खिताब जीत लिया।
फाइनल तक के सफर में पंकज ने
पूर्व आईबीएसएफ विश्व स्नकर

5-1 से हराकर सिंगापुर ओपन का बिलियर्ड्स खिताब जीत लिया। फाइनल तक के सफर में पंकज ने पूर्व आईबीएसएफ विश्व स्नूकर

बांग्लादेशी कप्तान बोले-हमारे बैटर्स नहीं जानते 180 रन कैसे बनाएं
पावरप्ले में कम रन बने; सूर्या बोले- प्लान पर फोकस किया

ग्वालियर, 7 अक्टूबर (एजेंसियाँ)। बांग्लादेशी कप्तान नजमुल हसन शांतो ने अपनी टीम के बल्लेबाजों की आलोचना की है। ग्वालियर में पहला टी-20 मैच 7 विकेट से गंवाने के बाद शांतो ने कहा कि हमारे बल्लेबाज नहीं जानते 180 रन कैसे बनाएं।

26 साल के शांतो ने स्वीकार किया कि उनकी टीम अच्छी शुरुआत करने में नाकाम रही और आगामी मुकाबलों में उन्हें बेहतर योजना की जरूरत होगी। मुकाबले में बांग्लादेश ने भारत को 128 रन का टारगेट दिया था, जिसे भारतीय बल्लेबाजों ने 11.5 ओवर में 3 विकेट पर हासिल कर लिया। अश्विनी सिंह प्लेयर ऑफ द मैच रहे। उन्होंने 14 रन देकर 3 विकेट लिए।

शांतो बोले- हमारी शुरुआत 'गेंदबाजी के लिहाज से हमारे पास
खराब रही पर्याप्त रन नहीं थे। इस तरह की

शांतो ने मैच के बाद कहा कि हमने अच्छी शुरुआत नहीं की। टी-20 में पहले 6 ओवर बहुत महत्वपूर्ण होते हैं, लेकिन हमने अच्छी शुरुआत नहीं की। हमारा प्लान पॉजिटिव क्रिकेट खेलने और पहली गेंद से जल्बे के साथ खेलना था, लेकिन हमें कुछ पिच पर गेंदबाजों के लिए यह बहुत मुश्किल था। हमें ओवर न चाहिए थे, लेकिन मुझे लगता है कि रिषाद और फिज (मुस्ताफिजुर रहमान) ने अच्छी गेंदबाजी की।' भारतीय कप्तान सूर्या बोले- हमने प्लॉस पर फोकस किया। मैच के बाद भारतीय कप्तान

श्रीलंका ने सनथ जयसूर्या को हेड कोच बनाया

सितंबर में टीम के अंतरिम हेड कोच बने थे, 2026 तक कार्यकाल रहेगा



कोलंबो, 7 अक्टूबर (एजेंसियाँ)। दिग्गज बैटिंग ऑलराउंडर सनथ जयसूर्या श्रीलंकाई क्रिकेट टीम के हेड कोच बनाए गए हैं। सोमवार को श्रीलंका क्रिकेट की एजीक्यूटिव कमिटी ने जयसूर्या को हेड कोच बनाने का फैसला लिया। एसएलसी ने इस बात की जानकारी एक X पोस्ट के जरिए दी। 55 साल के जयसूर्या को भारत, इंग्लैंड और न्यूजीलैंड के

खिलाफ टीम के प्रदर्शन का इनाम मिला है। टीम ने सितंबर में न्यूजीलैंड के खिलाफ टेस्ट सीरीज में अपने घर में क्लीन स्वीप किया है। टीम ने इंग्लैंड को तीसरे टेस्ट में 8 विकेट से हराया, हालांकि टीम 3 मैचों की सीरीज 2-1 से गंवा बैठी। इससे पहले, टीम ने भारत के खिलाफ वनडे सीरीज में 2-0 की जीत हासिल की थी। जयसूर्या सितंबर महीने में श्रीलंकाई टीम के अंतरिम हेड कोच बनाए गए थे। जयसूर्या का कार्यकाल 31 मार्च 2026 तक रहेगा। जयसूर्या को सिल्वरबुड के इस्तीफे के बाद अंतरिम कोच बनाया गया था। सिल्वरबुड ने टी-20 वर्ल्ड कप 2024 में खराब प्रदर्शन के बाद इस्तीफा दे दिया था।

फाफ डु प्लेसी की टीम ने पहली बार जीता खिताब
फाइनल में डिफेंडिंग चैंपियन को 6 विकेट से हराया



11 साल के लंबे इंतजार को खत्म करते हुए विजेता का ताज पहना था। इस बार इमरान ताहिर की कमान में गायना की टीम अपने खिताब को डिफेंड करने उतरी थी। लेकिन, सेंट लुसिया किंग्स ने ऐसा होने नहीं दिया और पिछले दो फाइनल में मिली नाकामी को झुलते हुए इस बार कामयाबी की श्रुति लिखी।

में 138 रन बनाए
फाइनल मुकाबले में पहले
ल्लेबाजी गया। अमेजन
रियर्स ने की और 20 ओवर में
विकेट खोकर 138 रन बनाए।
ट लुसिया किंग्स की ओर से
नानदार गेंदबाजी हुई, जिसने
यानी की टीम को 150 रन से
हले ही रोक दिया। नूर अहमद
ट लुसिया के सबसे सफल
दबाज रहे, जिन्होंने 4 ओवर में

चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के लिए क्या पाकिस्तान आएगी टीम इंडिया ?
पीसीबी अध्यक्ष मोहसिन नकवी ने दिया जवाब



भाग लेगी या नहीं। इस पर संशय कायम है। इसको लेकर अब पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड के अध्यक्ष मोहसिन नकवी का बयान सामने आया है।

टूर्नामेंट 19 फरवरी से शुरू होगा और इसका फाइनल 9 मार्च को होगा। लाहौर, कराची और रावलपिंडी को टूर्नामेंट के सभी मैचों की मेजबानी करनी है।

भारत ने 2008 स नहीं किया दौरा


बता दें कि दोनों देशों के बीच तनावपूर्ण राजनीतिक संबंधों के कारण भारत ने जुलाई 2008 के बाद से पाकिस्तान का दौरा नहीं किया है, लेकिन इसके बाद भी पीसीबी प्रमुख नकवी को भरोसा है कि भारत अगले साल लंबा इंतजार खत्म करेगा और चैंपियंस ट्रॉफी में खेलने के लिए पाकिस्तान आएगा।

भारतीय टीम को लेकर मुझे पूरी उम्मीद है- नकवी लाहौर में पत्रकारों से बात करते हुए ने कहा, 'भारतीय टीम को लेकर मुझे पूरी उम्मीद है। अभी तक कोई ऐसी चीज नहीं है जिसकी वजह से वो पोस्टपोन करेंगे। मैं कैसिल करूँ। टीम इंडिया अगले साल पाकिस्तान में वैंडियर्स ट्रॉफी खेलने आएगी। पाकिस्तान में पिछले साल एशिया कप खेला गया था, जहाँ टीम इंडिया को पाकिस्तान ना जाने की सूचना टूर्नामेंट को हाइब्रिड मॉडल में खेला गया था। यहाँ भारत ने अपने सभी मैच श्रीलंका से खेले थे।

आखिरकार हार्दिक पंड्या ने रच ही दिया इतिहास विराट कोहली को छोड़ दिया पीछे



वाले भारतीय
गेंदबाज हैं।



ऐसा था
हार्दिक का
प्रदर्शन

बांग्लादेश के खिलाफ पहले टी-20 मैच में हार्दिक ने पहले गेंदबाजी में अपना दम दिखाया। उन्होंने 4 ओवर में 26 रन खर्च कर 1 विकेट झटका। इसके बाद बल्लेबाजी में उन्होंने धमाल मचाया। उन्होंने नाबाद रहते हुए 16 गेंदों में 39 रन बनाए। इस दौरान उनके बल्ले से 5 चौके के अलावा 2 छक्के निकले। हार्दिक ने अपनी पारी में कई कलात्मक शॉट खेलकर फैसल मील भी जीता।

उनकी 243.75 के स्ट्राइक रेट के साथ की गई बल्लेबाजी के दम पर भारत ने 49 गेंद शेष रहते ही मुक़ाबला जीत लिया। भारत ने 11.5 ओवर में ही 132/3 रन बनाकर लक्ष्य हासिल कर लिया था। भारतीय टीम 3 मैच की सीरीज में 1-0 की बढ़त हासिल कर चुकी है।

मुल्तान टेस्ट में मसूद और शफीक के शतक

बाबर 30 रन बनाकर आउट, एटकिंसन व



खेल डेस्क, 7 अक्टूबर
(एजेंसियाँ) पाकिस्तान और इंग्लैंड
के बीच मुल्तान में टेस्ट सीरीज का
पहला मुकामला खेला जा रहा है।
पहले दिन पाकिस्तान ने टॉस
जीतकर बैटिंग चुनी और 4 विकेट
खोकर 328 रन बना दिए। टीम से
पाकिस्तान शान मसूद ने 151 और
अब्दुल्लाह शाफी को ने 102 रन बना
दिए। दिन का खेल खत्म होने तक
पाकिस्तान से सख्त शकील और
नाइट वॉचमैन नसीम शाह
नॉट आउट लौटे। सैम अय्युब 4
और बाबर आजम 30 रन बनाकर
आउट हुए। इंग्लैंड से गस
एटकिंसन ने 2 विकेट लिया। दूसरे
दिन का खेल भारतीय समानांतर
कल सुबह 10 बजे से शुरू होगा।

विकेट नहीं गिरने दिया और स्कोर 122 रन तक पहुंचा दिया। दोनों ने पहले ही सेशन में अपनी फिफ्टी भी पूरी कर ली। शान मसूद ने महज 43 बॉल पर फिफ्टी लगा दी थी, उन्होंने दूसरे सेशन में भी तेजी से बैटिंग

पाकिस्तान ने कोई विकेट नहीं गंवाया, स्कोर 233/1 रहा। तीसरे सेशन में अब्दुल्लाह शफीक ने 165 बॉल पर अपनी सेचुरी पूरी कर ली। शतक पूरा करने के बाद शफीक 102 रन के स्कोर पर आउट भी हो गए। इस विकेट के साथ शफीक और मसूद के बीच 253 रन की पार्टनरशिप भी टूट गई। मसूद भी 151 रन बनाकर पवेलियन लौट गए।

की। मुत्तान की बैटिंग पिच पर पाकिस्तानी बैटर्स ने इंग्लिश बॉलर्ससँ को विकेट के लिए तरसा दिया। मसूद ने तेजी से बैटिंग करते हुए अपनी सेंचुरी पूरी कर ली। उन्होंने 4 साल बाद टेस्ट क्रिकेट में शतक लगाया है। दूसरे सेशन में

पेरिस ओलंपिक की निराशा के बाद वापसी करेंगे पीवी सिंधू और लक्ष्य सेन

आर्कटिक ओपन में लेंगे हिस्सा



मिशेल ली से जबकि ओलंपिक में
कांस्य पदक के मुकाबले में हारने
वाले सेन का डेनमार्क के रासमस
गेम्के से होगा। ओलंपिक में दो
बार की पदक विजेता सिंधू अगर
पहली बाधा पर कर लेती हैं तो
अगले दौर में उनका सामना
2022 की जूनियर विश्व चैंपियन
18 वर्षीय जापानी खिलाड़ी
टोमाको मिथाज़ाकी से हो सकता
है जिससे वह इस साल की
शुरुआत में स्विस् ओपन में हार
गई थी।

बदला लेना का मौका होगा। वह 2023 में इंडिया ओपन में उनसे हाथ गाये थे। अगर वह इस मैच को जीतने में सफल रहते हैं तो उनका अगला मुकाबला चीनी ताइपे के सातवें वरीयता प्राप्त चोट टीएनए सैन से हो सकता है। चोट के कारण चार महीने तक बाहर रहने के बाद मकाओ ओपन में वापसी करने वाले किंग्डी श्रॉकां भी आर्कटिक ओपन में अपनी चुनौती पेश करेंगे। वह हमतवन किफन जर्जॉन और साथ ही कुमार करणाकण के साथ ज्वालाफायर

सरकार सिंगरेनी श्रमिकों की बढ़ाएगी आय : उपमुख्यमंत्री

हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना के उपमुख्यमंत्री भट्टी विक्रमार्क ने सोमवार को कहा कि सरकार सिंगरेनी कोलियरीज में स्थायी और ठेका श्रमिकों की आय में वृद्धि करेगी। उन्होंने आगे कहा कि सरकार कोयले की जगह हरित ऊर्जा लाने के लिए कदम उठाएगी। विक्रमार्क ने अधिकारियों से दुर्लभ खनिजों पर एक अध्ययन करने को कहा, जिसके आधार पर सिंगरेनी कोलियरीज और आईआईआईटी-हैदराबाद के बीच सहयोग हो सकता है।

भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) पर हमला करते हुए विक्रमार्क ने कहा कि जब हम विपक्ष में थे तो बीआरएस सरकार ने सिंगरेनी पर ध्यान नहीं दिया और ऐसा लगा कि कंपनी बंद हो जाएगी। सिंगरेनी के श्रमिकों को बोनस चेक वितरित करने के बाद, विक्रमार्क ने कर्मचारियों की चिंताओं को संबोधित किया और कहा कि सरकार स्थायी और संविदा



कर्मचारियों दोनों के अधिकतम वेतन में वृद्धि करेगी। दशहरा समाप्त होने के बाद, अपने सभी मुद्दे हमारे पास लाएं और हम जल्द से जल्द उनका समाधान करेंगे।

सरकार श्रमिकों की जरूरतों का अध्ययन करने और उनकी मांगों के अनुसार गुणवत्तापूर्ण अस्पताल और कॉलेज बनाने के लिए एक समिति का गठन करेगी ताकि चिकित्सा और शिक्षा की जरूरतों

को पूरा किया जा सके। मैंने मुख्यमंत्री से बात की और वह लोगों की बेहतरी के लिए पैसा खर्च करने के लिए तैयार हैं क्योंकि तेलंगाना सरकार एक कल्याणकारी सरकार है। विक्रमार्क ने सिंगरेनी के पूर्व कर्मचारियों को पेंशन में वृद्धि का आश्वासन दिया और कहा कि सेवानिवृत्त कर्मचारियों के चिकित्सा व्यय को 10 लाख रुपये तक बढ़ाया जाएगा।

आरएसएस ने 100वीं स्थापना वर्षगांठ पर निकाला मार्च

हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) ने अपने 100वें स्थापना वर्ष के उपलक्ष्य में हैदराबाद, रांगरेड्डी और तेलंगाना के अन्य जिलों में कई स्थानों पर मार्च निकाला। इसके अलावा संत रामलिंग स्वामीलंग (वल्लार) की 201वीं जयंती, गांधी जयंती और विजयादशमी भी मनाई गई। इस मार्च में सैकड़ों आरएसएस कार्यकर्ताओं ने हिस्सा लिया। 2025 में आरएसएस अपनी स्थापना के 100 वर्ष पूरे कर लेगा।

आरएसएस की वर्दी पहने और हाथों में लाठी थामे कार्यकर्ताओं ने सड़कों पर ढोल की थाप के साथ एक सुरु में मार्च किया। पुलिस ने आरएसएस कार्यकर्ताओं को अनुमति दे दी थी, जिन्होंने राज्य के स्थानीय डीसीपी, एसपी कार्यालयों में इसके लिए आवेदन किया था। आरएसएस की स्थापना ब्रिटिश औपनिवेशिक शासन के दौरान 25 सितंबर, 1925 को हिंदू पुनरुत्थान के लिए एक अनुशासित और समर्पित स्वयंसेवी बल बनाने और हिंदू राष्ट्र (हिंदू राष्ट्र) की स्थापना के लिए की गई थी।

बीसी गुरुकुल को प्रदेश में नंबर वन होना चाहिए : पोन्नम

मंत्री ने बीसी कल्याण विभाग के अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक की

हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन और बीसी कल्याण मंत्री पोन्नम प्रभाकर ने खुलासा किया कि मुख्यमंत्री रवंत रेड्डी के नेतृत्व में उनकी सरकार शिक्षा को पहला स्थान दे रही है। मंत्री पोन्नम प्रभाकर और बीसी कल्याण विभाग के प्रधान सचिव बुरा वेंकटेशम ने बंजारा हिल्स के कोमुरंभिम भवन में आयोजित बीसी कल्याण विभाग के व्यापक स्तर के अधिकारियों की समीक्षा बैठक में यह निर्देश दिया। गुरुकुलों से मैदानी स्तर पर उनके प्रदर्शन पर फीडबैक लिया गया। उन्होंने कहा कि उनकी सरकार राज्य में अंतर्राष्ट्रीय स्कूलों के अलावा एकीकृत आवासीय परिसर बनाने जा रही है और इस साल के लिए 5 हजार करोड़ रुपये आवंटित किये हैं।

बीसी गुरुकुल ने इस वर्ष राज्य में नंबर एक बनने के लिए 100 प्रतिशत उत्तीर्ण होने का लक्ष्य रखा है। सुझाव दिया गया कि अधिकारियों के प्रदर्शन में सुधार किया जाना चाहिए। उन्होंने ग्रीन चैनल के माध्यम से बिलों का



भुगतान करने का वादा किया कि वे मैसेज शुल्क में वृद्धि पर ध्यान देंगे। छात्रों को पाठ्येतर गतिविधियों पर ध्यान केंद्रित करने की सलाह दी जाती है। उन्होंने

कहा कि शिक्षा विभाग की ओर से अगले शैक्षणिक वर्ष से वर्तमान में चल रहे मॉडल गुरुकुल में भी दसवीं कक्षा पास करने के बाद सीधे इंटरमीडिएट में दाखिला लेने का निर्देश दिया गया है। अधिकारियों को निर्देश दिया गया कि गुरुकुलों में इंटरमीडिएट कंप्यूटर सहित सभी पाठ्यक्रम उपलब्ध हों, इसके लिए कदम उठावें। बीसी कल्याण विभाग के प्रमुख सचिव बुरा वेंकटेशम ने सुझाव दिया कि गुरुकुल में पढ़ने

वाले 8वीं, 9वीं और 10वीं कक्षा के छात्रों के लिए प्रत्येक छात्र को रेड क्रॉस, एससीसी, एनएसएस, स्काउट्स और गाइड में होना चाहिए। मंत्री पोन्नम प्रभाकर ने अधिकारियों को अगले शैक्षणिक वर्ष से सभी गुरुकुलों में एमएसईटी और एनईईटी कांचिंग प्रदान करने के लिए कदम उठाने की सलाह दी, गुरुकुलों में एनएएम को छात्रों की ऊंचाई और वजन मापना चाहिए और जांच करनी चाहिए कि वे एनीमिक नहीं हैं। विधायक, सांसद ने सुझाव दिया कि गुरुकुल के मुद्दों पर जिला मंत्री व विधान पार्षद अपने निधि से आवंटन करने के लिए कलेक्टर के संज्ञान

में लायें। दशहरे की छुट्टियों के बाद इस माह की 15 से 31 तारीख के बीच अभिभावक प्रत्येक गुरुकुल में शिक्षक बैठक आयोजित कर उनसे सुझाव लें और फीडबैक दें। सुझाव दिया गया है कि मालिक से बात करें कि वे दशहरा उत्सव से पहले किराए पर लिए गए गुरुकुल भवनों का 50 प्रतिशत किराया देंगे और भवनों में बुनियादी ढांचा उपलब्ध कराने के लिए उनसे बात करेंगे। छात्रों को खेल, सांस्कृतिक गतिविधियों, शारीरिक फिटनेस, निबंध प्रतियोगिताओं, किसी भी विषय पर वाद-विवाद और विज्ञान नवाचार पर विशेष ध्यान देने की सलाह दी जाती है। वे स्टडी स्कूल के माध्यम से मोटिवेशनल स्पीच आयोजित करना और ऑनलाइन क्लासेज का आयोजन करना चाहते हैं।

छात्रों की समस्याओं का पता लगाने के लिए यह सुझाव दिया गया है कि प्रत्येक गुरुकुल में एक बॉक्स स्थापित किया जाना चाहिए और आरसीओ को इस पर ध्यान देना चाहिए।

सीएम को लोगों के कल्याण की चिंता नहीं : केटीआर

बीआरएस नेता ने मुसी रिवरफ्रंट डेवलपमेंट प्रोजेक्ट को लेकर की निंदा

हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामा राव ने लोगों के कल्याण और विकास की तुलना में मुसी रिवरफ्रंट डेवलपमेंट प्रोजेक्ट को प्राथमिकता देने के लिए मुख्यमंत्री ए रवंत रेड्डी पर तीखा हमला किया। उन्होंने मुख्यमंत्री पर यह दावा करने के लिए निशाना साधा कि राज्य कर्ज में डूब रहा है, जबकि वे एक ही समय में 1.5 लाख करोड़ रुपये की मुसी रिवरफ्रंट परियोजना जैसे भव्य कार्यक्रम आयोजित कर रहे हैं।

उन्होंने राज्य सरकार की योजनाओं के पीछे के तर्कों पर



सवाल उठाते हुए कहा कि एक ओर रवंत रेड्डी हर दिन राज्य के बढ़ते कर्ज के बारे में रोते रहते हैं, लेकिन दूसरी ओर मुसी रिवरफ्रंट

परियोजना जैसी महंगी पहल कर रहे हैं, जो कई लोगों के लिए अवांछित है।

रामा राव ने कांग्रेस सरकार के कई चुनावी वादों को गिनाया जो सत्ता में आने के 10 महीने बाद भी पूरे नहीं हुए हैं।

उन्होंने सवाल किया कि राज्य सरकार मुसी रिवरफ्रंट परियोजना को कैसे वित्तपोषित करने की योजना बना रही है, जबकि दावा किया जाता है कि उसके पास किसानों के लिए फसल ऋण माफी और रायथु बंधु निवेश सहायता जैसी महत्वपूर्ण योजनाओं को लागू करने के लिए कोई धन नहीं है।

ऊटी में 121 करोड़ रुपये की भूमि धोखाधड़ी का मामला दर्ज निजाम सप्तम की पोती ने दर्ज कराया केस

हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद के निजाम सप्तम मीर उस्मान अली खान बहादुर की पोती राजकुमारी फातिमा फौजिया ने तमिलनाडु के ऊटी में 121 करोड़ रुपये के भूमि सौदे में कथित रूप से जालसाजी करने के आरोप में 3 व्यक्तियों के खिलाफ आपराधिक मामला दर्ज कराया है। राजकुमारी फौजिया ने शुरू में अपनी शिकायत दर्ज कराने के लिए पुलिस से संपर्क किया, लेकिन जब कोई कार्रवाई नहीं हुई, तो उन्होंने अदालत से हस्तक्षेप की मांग की। अदालत ने पुलिस को मामला दर्ज करने का निर्देश दिया, जिसके बाद सेंट्रल क्राइम स्टेशन (सीसीएस) ने भारतीय दंड संहिता की धारा 318 (धोखाधड़ी), 319 (धोखाधड़ी), 335 (झूठे दस्तावेज बनाना) और 61

(आपराधिक साजिश) के तहत आरोप दर्ज किए। आरोपियों की पहचान मिलाद अली खान, सज्जाद अली खान और मीर मेराज अली खान के रूप में हुई है।

शिकायत के अनुसार आरोपी ने कथित तौर पर फर्जी जनरल पावर ऑफ अटॉर्नी (जीपीए) बनाकर धोखाधड़ी से उत्तराधिकार आदेश प्राप्त किया। कथित तौर पर 150 से अधिक व्यक्तियों द्वारा हस्ताक्षरित इस दस्तावेज को गलत तरीके से असली के रूप में प्रस्तुत किया गया था, जबकि कथित हस्ताक्षरकर्ताओं में से किसी ने भी वास्तव में इस पर हस्ताक्षर नहीं किए थे।

ऊटी में स्थित विवादित भूमि में शिकायतकर्ता द्वारा दावा किया गया एक बड़ा हिस्सा शामिल है, जिसकी कीमत 121 करोड़ रुपये से अधिक है।

राज्य में अधिक केन्द्रीय संस्थान स्थापित करे सरकार : इंडिया स्टूडेंट्स यूनियन

हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय छात्र संघ (आईएसयू) ने तेलंगाना सरकार से छात्रों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्रदान करने के लिए राज्य में और अधिक केंद्रीय संस्थान स्थापित करने का आग्रह किया है। आईएसयू ने अपनी मांगें रखीं जिनमें भारतीय हथकरघा प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईएचटी), भारतीय विज्ञान शिक्षा एवं अनुसंधान संस्थान (एनआईएसपीआईएम) तथा भारतीय पेट्रोलियम एवं ऊर्जा संस्थान (आईआईपीई) जैसे संस्थानों की आवश्यकता शामिल थी।

कांग्रेस और भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) को ज्ञापन सौंपने के बाद आईएसयू अध्यक्ष पपनी नागरजू ने कहा कि अगर केंद्र सरकार इन संस्थानों को यहां स्थापित नहीं कर सकती है, तो कम से कम उनके परिसर यहां स्थापित किए जाने चाहिए।

बिना अनुमति डीजे बजाने पर आपराधिक मामला दर्ज

हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। साइबरगढ़ कमिश्नरेट के अंतर्गत पेटबशीराबाद पुलिस ने बाधुकम्मा उत्सव के दौरान बिना अनुमति के डीजे बजाने के आरोप में मामला दर्ज किया है। यह घटना कोमपल्ली के चंद्र रेड्डी गार्डन में हुई। पुलिस कांस्टेबल द्वारा दर्ज की गई शिकायत के अनुसार वह एक अन्य अधिकारी के साथ ब्लू कोल्ट ड्यूटी पर था, जब उन्हें यह कार्यक्रम देखने को मिला, जिसमें रात 10 बजे के आसपास तेज डीजे संगीत बज रहा था। पृष्ठताछ करने पर, इवेंट मैनेजर, जिसकी पहचान पर्यादा कार्तिक के रूप में हुई, ने स्वीकार किया कि उसके पास संगीत बजाने के लिए आवश्यक अनुमति नहीं थी। पुलिस ने आयोजकों को तुरंत डीजे संगीत बंद करने का निर्देश दिया लेकिन अधिकारियों के कार्यक्रम स्थल से चले जाने के बाद, आदेश की अवहेलना करते

हुए संगीत फिर से शुरू हो गया। परिणामस्वरूप, इवेंट मैनेजर के खिलाफ बीएनएस अधिनियम की धारा 223 के तहत मामला दर्ज किया गया, जो लोक सेवकों द्वारा दिए गए आदेशों की अवज्ञा से संबंधित है। पुलिस की अनुमति के बिना सार्वजनिक स्थानों पर लाउडस्पीकर के उपयोग से संबंधित नियमों का उल्लंघन करने के लिए मामला दर्ज किया गया था।

उसी दिन, साइबरगढ़ पुलिस ने एक प्रेस नोट जारी कर लोगों को याद दिलाया कि बिना अनुमति के सार्वजनिक स्थानों पर लाउडस्पीकर का उपयोग करना प्रतिबंधित है। नोट में हैदराबाद सिटी लाउडस्पीकर (उपयोग और लाइसेंसिंग का विनियमन) नियम 1963 का हवाला दिया गया, जिसके अनुसार सार्वजनिक या मनोरंजन स्थलों पर लाउडस्पीकर के उपयोग के लिए वैध लाइसेंस की आवश्यकता होती है।

खंडहर में तब्दील हो चुका है नामपल्ली सराय

टैक्सी स्टैंड के रूप में किया जा रहा उपयोग

हैदराबाद, 7 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। ऐतिहासिक नामपल्ली सराय, जिसे मूल रूप से नामपल्ली रेलवे स्टेशन का उपयोग करने वाले यात्रियों के लिए एक विश्राम गृह के रूप में बनाया गया था, अभी भी उपयोग में नहीं है और खंडहर में तब्दील हो चुका है। यह

स्मारक, जिसे सूचीबद्ध और संरक्षित स्थल माना जाता है, वर्तमान में कैब चालकों के स्थानीय संघ द्वारा टैक्सी स्टैंड के रूप में उपयोग किया जा रहा है। इसे टीपू खान सराय भी कहा जाता है, इसे नवाब टीपू खान बहादुर ने बनवाया था, जो हैदराबाद के छठे निजाम के अधीन एक उच्च पदस्थ कुलीन व्यक्ति थे। उन्होंने हैदराबाद में टीपू खान पुल भी बनवाया था,



जिसका नाम भी उन्हीं के नाम पर रखा गया है।

नामपल्ली सराय का इस्तेमाल 1948 के बाद तत्कालीन आंध्र प्रदेश सरकार द्वारा गेस्ट हाउस के रूप में भी किया गया था, लेकिन बाद में इसका इस्तेमाल बंद हो गया। वर्तमान में, राज्य विरासत विभाग इसकी देखभाल करता है। एक से अधिक प्रयास के बावजूद, अधिकारियों से टिप्पणी नहीं ली जा सकी। नामपल्ली सराय का दौरा

करने पर पता चला कि स्मारक की हालत बहुत दयनीय है। एक तरफ कूड़ा-कचरा और गंदगी है, वहीं दूसरी तरफ गली के कुत्तों ने भी इस जगह को अपना घर बना लिया है, इसके अलावा आज भी यहां दर्जनों टैक्सियां खड़ी रहती हैं।

नामपल्ली सराय, जो वर्तमान में जीर्ण-शीर्ण अवस्था में है, को भी नामपल्ली रेलवे स्टेशन से जोड़ा जाना था, लेकिन यह योजना कभी सफल नहीं हुई। स्थानीय मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, जीएचएमसी ने कथित तौर पर इसे ध्वस्त करने और इसके स्थान पर एक वाणिज्यिक परिसर बनाने की योजना बनाई थी। हालांकि, हाल के दिनों में अभी तक ऐसी कोई योजना घोषित नहीं की गई है।

दशहरा-दिपावली के अवसर पर पमाका सेल

आर्नदी टेक्सटाईल्स

राजस्थानी वेश ओरणा, लहंगा, राजपूती पोशाक, घाघरा, फैसी साड़ी, ड्रेस मेटरियल, धोती, साफा, कुर्ता, सोलापुर चादर, जयपुर बेइशीट, शूटिंग-गर्जिंग

एक्सकुलुसीव नयी डिजाइन की फैन्सी साड़ीज, राजपूती पोशाक एवं राजस्थानी ड्रेसस के केस विल पर 10 % विशेष ऑफर

शोरुम: साई एश्वर्या कॉलनी, परवतापुर, मेड़पल्ली हनुमान टेम्पल के पास, उत्पल हैदराबाद

***प्रबंधक :**

मांगीताल शीरसी 9701066089

1499/-

+ 10% Discount Available on this Dress

होलसेल एंड रिटेल

एक्सकुलुसीव नयी डिजाइन की फैन्सी साड़ीज, राजपूती पोशाक एवं राजस्थानी ड्रेसस के केस विल पर 10 % विशेष ऑफर

शोरुम: साई एश्वर्या कॉलनी, परवतापुर, मेड़पल्ली हनुमान टेम्पल के पास, उत्पल हैदराबाद

***प्रबंधक :**

मांगीताल शीरसी 9701066089